

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXI - Edição nº 131 - Jan / Mar 2019

**Novo Mundo
abre as portas
a convidados**

pág. 3

| | |
|---|---|
| 3 | Capa Novo Mundo abre as portas a convidados |
| 5 | Institucional Fique por dentro do que acontece na Entidade |
| 6 | PREVHAB Responde Confira as respostas às principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos |
| 7 | Viver Bem Saúde e bem-estar, para elevar a sua qualidade de vida |
| 8 | Por Onde Anda? Conheça a história da assistida Maria de Lourdes Pereira Carneiro |

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700 / Fax: (21) 2212-5743

Website: www.prevhab.com.br

Editorial

Prezado(a) Participante,

Iniciamos 2019 comemorando a conclusão, depois de quatro anos, do retrofit no Edifício Novo Mundo - o maior atrativo da carteira de investimentos do Plano Pleno. Em breve, faremos a inauguração do empreendimento e teremos o prazer de devolver esse presente à cidade do Rio de Janeiro.

A estratégia traçada pela Administração é aguardar o reaquecimento do mercado imobiliário e vendê-lo por inteiro.

Mesmo com o mercado imobiliário desaquecido e com significativo estoque de imóveis à venda, temos recebido propostas em decorrência da boa localização do Novo Mundo: perto do aeroporto Santos Dumont e do centro comercial, servido por uma linha de VLT e junto ao Aterro do Flamengo, via expressa que liga as Zonas Norte e Sul da Cidade.

Por ora, seguiremos em frente sem pressa. Até a próxima edição!

Diretoria Executiva

RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Maurício Werneck Barreto (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Roberto de Andrade Torres (Presidente); Luiz Augusto de Oliveira Ferreira; Marília Pires de Albuquerque e Silva; Marcio Miller Santos; João Cesar de Oliveira Lima; Sérgio Pereira da Rocha; Vitório Paulo da Silva. **Suplentes**: Iara Petrov Daniel; Octacílio Pereira Ramalho; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Sergio Brandão Martins; Paulo César do Rego Monteiro; Yatosi Masuda; Raymundo João Martins. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Cândido de Almeida Neto (Presidente); Mauro Souza Monte; Mario Monteiro de Oliveira. **Suplentes**: Luiz Carvalho Frota Correia; Carlos Alberto Gonçalves Costa. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna. Tiragem: 700 exemplares.



Novo Mundo abre as portas a convidados

Com o fim das obras, está chegando a hora de apresentar o resultado do retrofit no Edifício Novo Mundo ao público. Enquanto a inauguração não acontece, a PREVHAB preparou visitas exclusivas de participantes do Plano Plenus, arquitetos e imprensa ao prédio.

Em 30 de janeiro, a Diretoria Executiva da Entidade reuniu-se com representantes do Instituto Rio Patrimônio da Humanidade - IRPH e do Instituto Art Déco Brasil, além de equipe do jornal O Globo, para um tour guiado que exaltou o trabalho de recuperação das características originais da edificação, que é tombada como Patrimônio Material do Rio de Janeiro.

O presidente do Instituto Art Déco Brasil, Marcio Roiter, destacou a importância da revitalização do Novo Mundo. "Que a atitude da PREVHAB sirva de exemplo para que os proprietários de tantos outros prédios históricos do Centro do Rio - que foi a nossa 'primeira Brasília' - resgatem a história da cidade", declarou.



Marcio Roiter, Presidente do Instituto Art Déco Brasil, e Maurício Prochnik, Arquiteto especialista em Retrofit e responsável pelo redesenho da área de acesso ao Cristo Redentor

Nesta primeira visita, além de Marcio Roiter, estiveram presentes:

- Luiz Eduardo Pizzotti, Co-Presidente e Coordenador de Estudos e Planos do IRPH;
- Fernando Melo, Gerente de Proteção do IRPH;
- Maurício Prochnik, Arquiteto especialista em Retrofit e responsável pelo redesenho da área de acesso ao Cristo Redentor;
- Gilberto Porcidonio, repórter do jornal O Globo;
- Marcelo Figueiredo Theobald, fotógrafo do jornal O Globo;
- Roberto Torres, Presidente do Conselho Deliberativo da PREVHAB.

Posteriormente, ao longo de fevereiro e março, visitas guiadas foram realizadas com grupos de Participantes, conforme agenda previamente divulgada. Além da oportunidade de conferir de perto e com exclusividade todos os detalhes do retrofit, quem esteve presente pode relembrar histórias afetivas com o prédio, que foi o seu local de trabalho nos primórdios do BNH.

“Bateu saudade estar aqui novamente. É um prazer imenso poder ver como o Novo Mundo está maravilhoso agora”, exaltou a aposentada Aladyr Appa-

recida Goncalves Monzon. Outro assistido, Paulo Dantas comentou o quão bom foi estar de volta: “Durante essa visita, pude relembrar o meu primeiro emprego aos 19 anos, os amigos daquela época... Boas memórias! É muito prazeroso ver o cuidado na recuperação de um prédio que faz parte não só da minha história, mas da cidade também”, declarou.

Na ocasião, o Diretor de Administração e Previdência da PREVHAB, Gustavo Berriel, esclareceu dúvidas dos Participantes, tal como o porquê de a Entidade não retornar ao Edifício Novo Mundo. “A PREVHAB acha-se bem instalada em seu prédio na Rua da Glória, 306. Nossa estratégia é vendê-lo por inteiro assim que a situação for propícia”, respondeu. “Temos como nos sustentar e manter esse ativo por mais tempo, para aguardar a melhor proposta que virá com o reaquecimento da economia”, finalizou Berriel.

Por fim, também em março, uma equipe do Jornal do Brasil visitou a edificação e entrevistou o Diretor-Presidente da Entidade, Mario Cardoso Santiago. O encontro rendeu a publicação de uma matéria no caderno Cidade, na edição do dia 08/03.



Conselho Fiscal aprova a prestação de contas do 4º trimestre de 2018

Durante a sua 66ª Reunião Ordinária, realizada em 26 de março, o Conselho Fiscal da PREVHAB aprovou a prestação de contas da Diretoria Executiva referente ao 4º trimestre de 2018.

Na ocasião, além da prestação de contas, os Conselheiros também aprovaram:

- Os relatórios do 4º trimestre/2018 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13/2004 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Adminis-

trativa - PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Conselho Deliberativo;

- As Demonstrações Contábeis Consolidadas da PREVHAB de 31/12/2018 referentes ao Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa – PGA.

RAI 2018: consulte os resultados alcançados pela PREVHAB no ano passado

O Relatório Anual de Informações (RAI) que traz os resultados das demonstrações contábeis das áreas previdencial, administração e investimentos dos Planos administrados pela PREVHAB, no exercício de 2018, estará oportunamente disponível para consulta de forma eletrônica, navegável e responsiva (para tablets e celulares smartphones). Acesse www.prevhab.com.br e confira.

No RAI, é possível encontrar as Demonstrações Contábeis Consolidadas da Entidade, as Notas Explicativas, o Parecer Atuarial, o Relatório dos Auditores Independentes, além do Parecer do Conselho Fiscal e da Resolução do Conselho Deliberativo, relativos ao Plano de Benefícios Plenus e ao Plano de Gestão Administrativa - PGA.

Imposto de Renda: Declaração Retificadora

Caso tenha percebido alguma omissão ou valores incorretos na declaração de ajuste enviada à Receita Federal, faça uma Declaração Retificadora.

Se os valores forem relativos aos benefícios pagos pela PREVHAB, siga os passos abaixo.

Como consultar o meu Informe de Rendimentos?

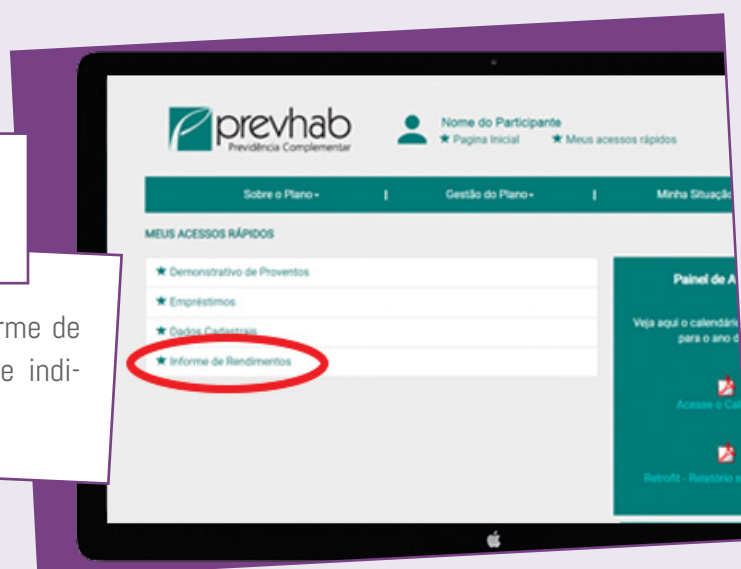


1

Acesse www.prevhab.com.br e, no topo da página, entre com sua matrícula e senha.

2

Depois, clique em "Informe de Rendimentos", conforme indicado ao lado.



Saiba como reduzir o risco de ter Catarata

Assim como seus músculos e sua pele, seus olhos também passam por envelhecimento. Esse processo inclui o cristalino, que, com o tempo, pode perder a transparência, de forma natural. E aí surge a responsável por um dos principais casos de cegueira reversíveis no mundo: a catarata.

Todos estão propensos a desenvolvê-la e não há o que se pode fazer para evitá-la. Contudo, existem fatores que contribuem para o seu desenvolvimento. Confira alguns:

Tabagismo

O cigarro está relacionado a uma série de doen-

ças, desde câncer até infarto. Nessa lista está também a catarata.

Consumo de álcool

Assim como o cigarro, a ingestão excessiva de álcool também pode provocar o aparecimento da doença.

Descontrole de doenças

Pacientes diabéticos que têm a doença descompensada, por exemplo, apresentam maior risco de desenvolver a catarata.

Fonte: Instituto da Longevidade Mongeral Aegon

Depressão: como entender os sinais da doença?

As muitas primaveras marcam na vida das pessoas um ponto de transição. Nesse momento, ficar solitário pode ser um gatilho para a depressão. Por isso, é importante construir uma rede de relacionamentos reais. O contato humano estimula o cérebro e o autocuidado, além de garantir amparo em momentos de necessidade.

Sinais de depressão nos idosos

Os sinais são diferentes nos idosos. Eles podem não relatar tristeza, desânimo, mas podem apresentar ansiedade, queixas físicas, pessi-

mismo. É preciso atenção! A depressão também pode piorar o controle da diabetes, hipertensão.

Tratamento

Tratar a depressão do idoso também é diferente. Ele exige mais cuidados do que um adolescente ou um adulto. É preciso saber com detalhes como estão órgãos como fígado, rim. Isso porque eles podem ser afetados pelos antidepressivos.

Fonte: Bem Estar - Portal G1

Maria de Lourdes Pereira Carneiro



A administradora Maria de Lourdes Pereira Carneiro é assistida do Plano Plenus desde 1991 e foi uma das participantes que visitaram o Edifício Novo Mundo para conferir de perto o retrofit realizado no prédio. “O edifício está maravilhoso! Uma obra belíssima, gostei muito. Estou em estado de graça”, comemorou. Na oportunidade, conversamos com Lourdes para relembrar sua trajetória no BNH e saber como ela aproveita a vida de aposentada.

“Entrei no Banco em 1966, trabalhando na Superintendência no Palácio do Catete. Em 1967, tive que obrigatoriamente fazer o concurso para permanecer no BNH e, então, passei a trabalhar no Novo Mundo”, recordou. “Fui secretária do chefe de gabinete em 3 gestões, além de secretária da diretoria do Dr. Claudio Luiz Pinto, depois do Antônio Vasconcelos e, por fim, do Sidnei Manso. Posteriormente, fui para os Recursos Humanos, chefiando o setor de Cargos e Salários”, completou.

Quando o Banco acabou, Lourdes ficou trabalhando no departamento de terras, que foi o único que foi conservado. “Por isso mantive meu cargo, mesmo quando tive que ir para Caixa Econômica Federal”, reforçou.

Após a aposentadoria, no início da década de 90, ela passou a se dedicar à família. “Fiz viagens, principalmente para visitar minha filha que mora em Denver, nos Estados Unidos”. Lourdes deve o seu estilo de vida hoje à previdência complementar. “Essa foi uma das grandes coisas que fiz. Sou muito feliz por ter optado pela PREVHAB. Ela me traz segurança, é muito bem administrada por colegas honestos, sérios e competentes. Não tenho do que me queixar”, comemorou.

Mantenha o seu e-mail atualizado conosco

Especial



Mantenha seus dados cadastrais atualizados, principalmente o e-mail, para que a PREVHAB possa entrar em contato quando necessário e/ou enviar comunicações do seu interesse, de forma rápida e precisa.