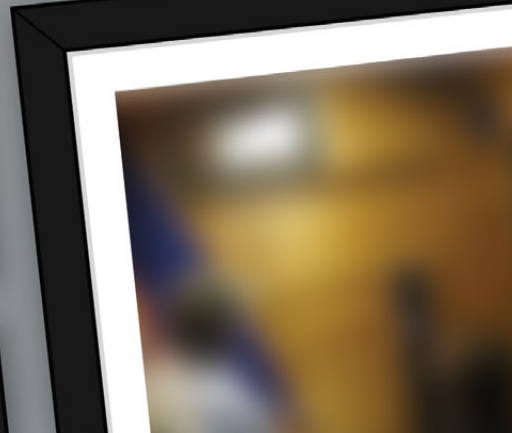




PREVHAB homenageia ex-Conselheiro Oyama Teixeira em solenidade em sua Sede

pág. 4



3	Institucional Fique por dentro do que acontece na Entidade
4	Capa PREVHAB homenageia ex-Conselheiro Oyama Teixeira em solenidade em sua Sede
6	PREVHAB Responde Confira as respostas às principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos
6	Viver Bem Saúde e bem-estar, para elevar a sua qualidade de vida
8	Por Onde Anda? Conheça a história do assistido Paulo Galvão, do Rio de Janeiro

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700 / Fax: (21) 2212-5743

Website: www.prevhab.com.br

Editorial

Prezado(a) Participante,

Este informativo chega até você com o registro da singela homenagem prestada pela PREVHAB ao amigo e colega de trabalho Oyama Teixeira, que foi membro e Presidente do nosso Conselho Deliberativo e teve atuação destacada na história da Entidade.

Interessante notar que muitas das notícias deste Informativo guardarão sempre alguma relação com a atuação de Oyama na PREVHAB. O aumento dos benefícios dos assistidos que optaram pelo Ato Aditivo nº 1, por exemplo, anunciada nesta edição, é conquista da qual ele teve importante participação.

Importante lembrar que os resultados do Plano Plenus continuam sendo publicados em nosso site, indicando que segue em equilíbrio e solvente, alcançando boa rentabilidade em seus investimentos.

Diretoria Executiva

RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Maurício Werneck Barreto (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Roberto de Andrade Torres (Presidente); Luiz Augusto de Oliveira Ferreira; Marília Pires de Albuquerque e Silva; Marcio Miller Santos; João Cesar de Oliveira Lima; Sérgio Pereira da Rocha; Vitório Paulo da Silva. **Suplentes**: Iara Petrov Daniel; Octacílio Pereira Ramalho; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Sergio Brandão Martins; Paulo César do Rego Monteiro; Yatosi Masuda; Raymundo João Martins. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Cândido de Almeida Neto (Presidente); Mauro Souza Monte; Mario Monteiro de Oliveira. **Suplentes**: Luiz Carvalho Frota Correia; Carlos Alberto Gonçalves Costa. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna. Tiragem: 700 exemplares.

Benefícios são reajustados em 4,78%

Quem fez a opção pelo Ato Regulamentar Aditivo nº 1 teve, em junho, os seus benefícios reajustados em 4,78%, que é o percentual referente à variação anual do INPC (acumulado dos últimos 12 meses,

até maio/19). Tal índice, como qualquer outro, reflete a média dos preços de um conjunto de bens e serviços no período que se refere.

Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 1º trimestre de 2019

O Conselho Fiscal da PREVHAB reuniu-se no dia 28 de maio para a realização da sua 67ª Reunião Ordinária. Na ocasião, os conselheiros aprovaram as seguintes matérias:

1) Prestação de contas da Diretoria Executiva do 1º trimestre/2019 referente aos balancetes dos meses de janeiro, fevereiro e março/2019 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA;

2) Relatórios do 1º trimestre/2019 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento; Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais; Execução Orçamentária; e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Conselho Deliberativo.

AUDITÓRIO
CONSELHEIRO
OYAMA P.A.C. TEIXEIRA

Homenagem dos participantes da PREVHAB pelos
relevantes serviços prestados à Entidade na
Presidência do Conselho Deliberativo no período de
24/10/2000 a 24/10/2016

Maio-2019

**PREVHAB homenageia
ex-Conselheiro Oyama Teixeira
em solenidade em sua Sede**



Oyama Paulo Amorim Celestino Teixeira, ex-Presidente do antigo Conselho de Curadores e depois do Conselho Deliberativo no período de 2000 a 2016 e que nos deixou em março desse ano, foi homenageado pela PREVHAB em solenidade realizada no dia 23 de maio. Na ocasião, o auditório localizado na sede da Entidade recebeu o seu nome, eternizando sua memória e seu importante legado na luta pela existência da PREVHAB.

O evento reuniu os Diretores, Conselheiros e Empregados da Entidade, além de familiares de Oyama. “Nós familiares diretos, manifestamos sinceramente nossa satisfação e gratidão por esta homenagem, assim como pelas diversas expressões de amizade, respeito, confiança e admiração direcionadas a ele”, agradeceu a filha Oyana Mônica Teixeira. “Ficamos muito honrados e lisonjeados. Certamente meu pai teria muito orgulho de poder ter sua memória, de alguma forma, eternizada aqui”, concluiu. Além dela, estiveram presentes a viúva Ana Maria, o genro Glauco Junior e os netos Adrian Nathan e André Lucas.

Sobre o amigo, o atual presidente do Conselho Deliberativo da PREVHAB, Roberto de Andrade Torres, lembrou o papel de Oyama na luta pela resistência da Entidade, após o fim do BNH. “Ele foi fundamental para que conseguíssemos afastar a ideia de acabarem com a PREVHAB. Tenho muito orgulho de ter convivido com ele”, declarou.

“Oyama foi um grande companheiro, uma liderança aqui no Conselho Deliberativo que, junto com todos nós, enfrentou esse desafio único de construir a PREVHAB para torná-la o que ela é hoje”, reforçou Mario Cardoso Santiago, Diretor-Presidente da Entidade. “É com muita felicidade que eu participo dessa homenagem, mais do que merecida”, finalizou.

O Diretor de Administração e Previdência, Gustavo Berriel, emocionou-se ao lembrar os 37 anos de convívio com Oyama no BNH, na Caixa e na PREVHAB. “A homenagem é mais do que merecida. Temos uma grande gratidão pelo Oyama e isso é um mero reconhecimento de alguém que deixou uma marca inigualável em nossa Entidade”, falou.

Como faço para pedir um empréstimo?

Você pode solicitar empréstimo na PREVHAB por telefone, e-mail e internet.

● **Telefone:**

(21) 2212-5710

● **E-mail:**

financeiro@prevhab.com.br

● **Internet:**

Faça login na *Área Restrita* do site www.prevhab.com.br, acesse a alternativa *Empréstimos* e em seguida *Simulação*. Com o *Simulador de Empréstimo* você poderá avaliar a composição do seu empréstimo de acordo com as opções disponíveis, podendo até liquidar contratos anteriores.

Vale lembrar que o valor máximo é de R\$ 150.000,00 (cento e cinquenta mil reais), de acordo com as condições previstas no Regulamento de Empréstimo da PREVHAB.

Viver Bem


A importância de beber água

Independente da estação do ano, é necessário beber dois litros de água por dia, ir ao banheiro regularmente e evitar a formação de pedras nos rins.

A falta de água causa desidratação, cujos principais sintomas são boca seca, falta de lágrimas, intestino preso, pele grudada e olhos fundos. Fique atento(a) aos sinais e hidrate-se!

Além da água, a ingestão de certos alimentos também ajuda o corpo a se manter hidratado. Alface, pepino e melancia, por exemplo, são saborosos e ricos em água.

Tem dificuldades de beber água no inverno? Tente aromatizá-la com frutas cítricas tais como laranja ou limão.



Mayaro, dengue, zika e chikungunya: conheça os vírus transmitidos por mosquitos

Duas pesquisas divulgadas em maio deste ano apontam evidências de que o vírus da febre de mayaro já está circulando no Rio de Janeiro e no interior de São Paulo.

O vírus é transmitido pelo mosquito silvestre *Haemagogus janthinomys*, que é endêmico (isto é, tem presença contínua) na Amazônia. A preocupação dos especialistas é que o mayaro se adapte ao meio urbano e passe também a ser transmitido pelo *Aedes aegypti*, vetor de doenças como a dengue, zika e chikungunya.

Infelizmente, não há vacina para nenhuma das doenças. Além disso, seus sintomas são semelhantes entre si. Então, como identificar a enfermidade? Veja a comparação ao lado.

SEMELHANÇAS

Todas as quatro apresentam como principais sintomas a dor de cabeça, manchas avermelhadas pelo corpo, dores nas articulações e febre.

DIFERENÇAS

- Na dengue, sente-se dor nos ossos e nos olhos, além de falta de apetite;
- Na zika, também sente-se dor nos ossos, porém os olhos não doem, apesar de ficarem vermelhos;
- Na chikungunya, não há dor nos ossos, porém ocorre coceira pelo corpo e os olhos também ficam vermelhos, como na zika;
- Na febre de mayaro, acontece o inchaço das articulações e dores musculares.

Paulo Galvão

O assistido Paulo Galvão, do Rio de Janeiro, recentemente visitou o Edifício Novo Mundo para conferir o retrofit realizado no prédio e aproveitou para lembrar conosco a sua história no BNH. “Lá se foram 52 anos... Aqui foi o meu primeiro emprego. Relembrei amigos daquela época, tive boas memórias. É muito prazeroso ver o cuidado dessa recuperação de um prédio que faz parte não só da minha história, mas da cidade também”, comentou ele durante o nosso bate-papo.

“Entrei no Banco em 1967, por concurso, e vim trabalhar no Novo Mundo com apenas 19 anos. Primeiro fiquei no fundo de garantia e depois fui para a consultoria jurídica”, citou Paulo, que é advogado.



“Quando houve a extinção, fui para o jurídico da Caixa. Saí de lá em 1996, pelo PADV, e continuei pagando a previdência da PREVHAB por mais um ano, até ser elegível ao benefício”, concluiu.

Paulo continuou trabalhando após se aposentar, em 1997. “Até 2009, atuei como professor na faculdade de Direito da UERJ. Desde então viajei, curti a família e hoje faço exercícios, leio... Até brinco que a gente se aposenta e ainda continua sem tempo, pois há muito o que se fazer”, declarou.



Paulo Galvão foi um dos participantes que aceitaram o convite da PREVHAB para conhecer, com exclusividade, o retrofit realizado no Edifício Novo Mundo.