

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XX - Edição nº 134 - Out / Dez 2019

**E se a
PREVHAB
oferecesse
um plano de
previdência
para os seus
familiares?**

pág. 3



3

Capa

E se a PREVHAB oferecesse um plano de previdência para os seus familiares?

4

Institucional

Fique por dentro do que acontece na Entidade

6

PREVHAB Responde

Confira as respostas às principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos

7

Viver Bem

Saúde e bem-estar, para elevar a sua qualidade de vida

8

Por Onde Anda?

Conheça a história de Aladyr A. Gonçalves Monzon, assistida do Plano Plenus desde 1990

Editorial

Prezado(a) Participante,

Ao fim de mais um exercício, a PREVHAB permanece consolidada como uma das mais expressivas entidades do segmento de previdência complementar fechada – fato que se traduz pelos resultados alcançados em nossos investimentos ao longo de 2019.

Para o próximo ano, estamos atentos às novas diretrizes do mercado que visam ampliar as oportunidades de oferecer planos de benefícios a um público cada vez maior e diverso. Com cautela, temos estudado a viabilidade da implantação de novos modelos de planos, conforme citamos na matéria de capa desta edição do nosso Informativo Prevhab.

Agradecemos a confiança de tantos anos esperando agora, também, poder servir aos seus familiares na administração do Plano Família.

Boa leitura e até a próxima edição!

Diretoria Executiva

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700 / Fax: (21) 2212-5743

Website: www.prevhab.com.br

RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Maurício Werneck Barreto (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Roberto de Andrade Torres (Presidente); Luiz Augusto de Oliveira Ferreira; Marília Pires de Albuquerque e Silva; Marcio Miller Santos; João Cesar de Oliveira Lima; Sérgio Pereira da Rocha; Vitório Paulo da Silva. **Suplentes**: Iara Petrov Daniel; Octacílio Pereira Ramalho; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Sergio Brandão Martins; Paulo César do Rego Monteiro; Yatosi Masuda; Raymundo João Martins. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Mauro Souza Monte (Presidente); Luiz Carvalho Frota Correia; Mario Monteiro de Oliveira. **Suplentes**: Carlos Alberto Gonçalves Costa. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna. Tiragem: 700 exemplares.

A photograph of three men of different ethnicities laughing together outdoors. The man in the center is older with white hair, wearing a light blue checkered shirt. The man on the left is younger with dark skin, wearing a denim jacket. The man on the right is also younger with dark skin, wearing a dark shirt. They are all smiling broadly and looking towards each other. The background is a blurred green space with some white spherical objects.

E se a PREVHAB oferecesse um plano de previdência para os seus familiares?

O sistema de previdência administrado pelo INSS foi pensado para dar garantias financeiras mínimas às pessoas quando se aposentam. Assim, a possibilidade de renda futura que pode proporcionar ao segurado é limitada por um teto. Para quem pretende complementar a aposentadoria com uma renda extra, uma das opções é fazer um plano de previdência privada.

Os participantes de planos de previdência privada, como o nosso, podem avaliar sua significativa importância no momento em que decidiram deixar sua vida laboral.

Tendo a PREVIC, órgão regulamentador dos fun-

dos de pensão, autorizado recentemente a instituição de planos voltados aos familiares dos participantes de planos de previdência complementar já existentes em entidades fechadas, e dado a relevância do tema, a PREVHAB, vem estudando a viabilidade de desenvolver e administrar um plano de previdência sob a forma de Contribuição Definida - CD, que possa abrigar familiares dos participantes do Plano Plenus, em condições mais vantajosas que as do mercado. Para tal, realizaremos, a partir deste mês, uma pesquisa em parceria com a empresa GESTNER para conhecer o universo de potenciais interessados nesse plano. Participe, sua opinião é fundamental para a implementação do Plano Família.

Ótima rentabilidade da PREVHAB garante mais segurança à sua previdência complementar

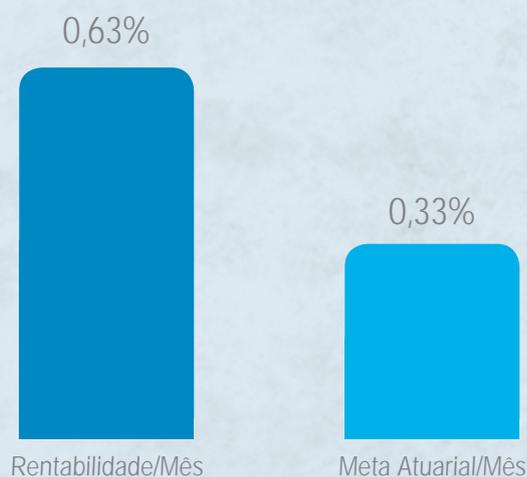
O seu investimento em previdência complementar na PREVHAB tem alcançado um ótimo retorno ao longo de 2019. As rentabilidades obtidas com os investimentos feitos pela Entidade, de janeiro até outubro, vêm superando a meta atuarial e alguns dos principais índices comparativos (benchmarks) do mercado financeiro.

A rentabilidade acumulada pelos investimentos do Plano Plenus de janeiro até outubro foi de 8,61%, equivalente a R\$ 49,86 milhões e 1,91 ponto percentual acima da meta atuarial, de 6,70%. Em comparação, o CDI (Certificado de Depósito Interbancário), um dos principais benchmarks, acumulou 5,16% no mesmo período.

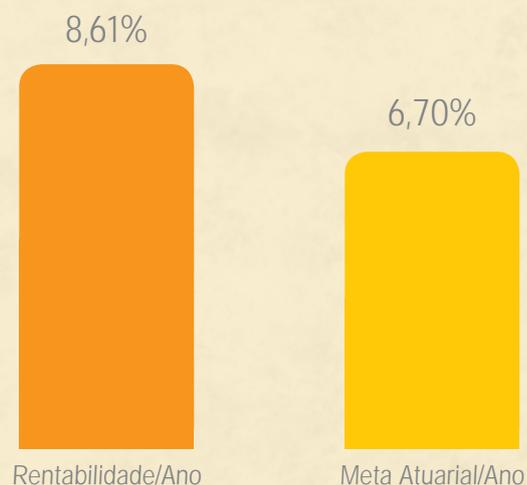
TRANSPARÊNCIA

Você pode conferir detalhadamente os resultados obtidos mês a mês pelos investimentos da PREVHAB por meio do Balancete/Panorama dos Investimentos, que fica em www.prevhab.com.br.

Rentabilidade Plano Plenus - Outubro



Rentabilidade Plano Plenus - Acumulado 2019 (janeiro a outubro)



Um passeio pelo exercício de 2019

Para a PREVHAB, 2019 foi marcado pela conclusão do retrofit no Edifício Novo Mundo. Contudo, outros acontecimentos importantes ajudaram a escrever a trajetória da Entidade em mais um exercício. Relembremos, a seguir.

Abertura do Edifício Novo Mundo a convidados

Com o fim das obras, entre janeiro e fevereiro, o resultado do retrofit no Edifício Novo Mundo foi apresentado a convidados. Na ocasião, a PREVHAB organizou visitas exclusivas de participantes do Plano Plenus, arquitetos e imprensa ao prédio.

Homenagem ao ex-Conselheiro Oyama Teixeira

Oyama Paulo Amorim Celestino Teixeira, ex-Presidente do antigo Conselho de Curadores e depois do Conselho Deliberativo no período de 2000 a 2016 e que nos deixou em março desse ano, foi homenageado pela PREVHAB em solenidade realizada no dia 23 de maio. O auditório localizado na sede da Entidade recebeu o seu nome,

eternizando sua memória e seu importante legado na luta pela existência da PREVHAB.

Reajuste dos benefícios

Quem fez a opção pelo Ato Regulamentar Aditivo nº 1 teve, em junho, os seus benefícios reajustados em 4,78% (percentual referente à variação anual do INPC).

Retomada da posição do Novo Mundo como destaque na paisagem carioca

Depois de décadas de ostracismo e quase 4 anos de minucioso restauro e modernização, o teste definitivo de iluminação do Edifício Novo Mundo, realizado na noite do dia 01 de agosto, surpreendeu a todos e retomou a posição de destaque do prédio na paisagem do Rio de Janeiro.

Novo presidente no Conselho Fiscal

Também em agosto, o Conselho Fiscal da PREVHAB empossou Mauro Souza Monte como presidente em substituição a Cândido de Almeida Neto, que havia

comunicado a necessidade de seu afastamento do Colegiado a partir de 01/09/2019 para dar sequência a um tratamento de saúde.

Campanha de Recadastramento

Atendendo às exigências legais e com o objetivo de garantir um contato mais eficiente, além de permitir que a PREVHAB realize o cálculo atuarial do Plano Plenus de forma mais assertiva, a Entidade realizou mais uma Campanha de Recadastramento dos participantes, ao longo do terceiro trimestre do ano.

Aprovação das prestações de contas

Ao longo do ano, a prestação trimestral de contas da Diretoria Executiva da PREVHAB foi aprovada pelo Conselho Fiscal. Uma prova da boa gestão da Entidade – que, com transparência, permanece solidificada.

Conselho Fiscal aprova a prestação de contas do 3º trimestre de 2019

As prestações de contas da Diretoria Executiva da PREVHAB referentes aos balancetes dos meses de julho, agosto e setembro de 2019 (Planos Plenus e PGA) foram aprovadas pelo Conselho Fiscal da Entidade durante a 69ª Reunião Ordinária, realizada em 26 de novembro.

Na oportunidade, os conselheiros também aprovaram os relatórios do 3º trimestre de 2019 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, com o envio de uma via dos referidos Relatórios ao Conselho Deliberativo, abordando os seguintes assuntos:

- Política de Investimento;
- Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais;
- Execução Orçamentária; e
- Controles Internos.



Você sabia que na Área do Participante no site da PREVHAB é possível não apenas acessar contracheques, mas também simular empréstimos, consultar resultados dos investimentos e atualizar seus dados cadastrais?

PREVHAB Responde

Onde posso consultar meus contracheques?

Acesse www.prevhab.com.br, entre com sua matrícula e senha e descubra todas as funcionalidades desta plataforma, que foi feita especialmente para você.

Depressão: vença o tabu e saiba como ajudar quem sofre da doença

Problema cada vez mais presente na vida moderna, a depressão não faz restrições de idade nem de classe social. Apesar de recorrente, não é simples lidar com esse tipo de situação, inclusive quando nos deparamos com algum caso próximo. A dúvida é constante: como ajudar alguém que sofre deste mal?

A depressão é um transtorno mental classificado como doença pela Organização Mundial da Saúde - OMS e que exige acompanhamento médico sistemático. Logo, o primeiro passo para compreendê-la é desmistificar o tabu de que a moléstia é um mero capricho para chamar atenção ou atrair sentimentos de compaixão para si. Ela causa fadiga, dificuldade de concentração, distúrbios do sono, perda do desejo sexual, além de distúrbios alimentares, ataques de pânico e insônia.

A tristeza profunda e o forte sentimento de desesperança, nos casos clínicos, é causada por uma disfunção bioquímica do cérebro – que pode ter origem em uma predisposição genética, inclusive. Mas também pode ser ocasionada por situações traumáticas ou outros fatores que funcionam como gatilho, como estresse e uso de drogas ou certos medicamentos.

AJUDA

A pessoa deprimida se fecha e evita contato com o mundo, sofrendo sozinha. É importante encontrar um caminho de comunicação para poder acessar o que ocorre com ela e, assim, tentar fornecer informações que a ajudem a se tratar. Confira algumas dicas:

• Ouça, sem julgar

Ouvir, de maneira atenta, sem nenhum tipo de julgamento, faz com que a confiança seja alimentada e se crie um emparelhamento na relação.

• Tenha empatia

Ao perceber alguém deixando de fazer as coisas que gostava ou chorando, por exemplo, em vez de criticar tal comportamento, busque compreendê-lo. Em vez de forçar a pessoa a retomar suas atividades ou reclamar que ela anda cabisbaixa, questione se algo está acontecendo e o que você pode fazer para ajudar, se possível.

• Leve ao especialista

Quando pessoa deprimida se abrir para receber ajuda, leve-a ao psiquiatra o quanto antes para uma consulta médica. O diagnóstico precoce é importante, como em qualquer doença. Se necessário, vá junto e entre na sala do médico para oferecer apoio.

Com informações do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon

Aladyr Aparecida Gonçalves Monzon

O Informativo Prevhav teve a oportunidade de conversar com Aladyr Aparecida Gonçalves Monzon em fevereiro de 2019, durante visita guiada com participantes ao Edifício Novo Mundo. Na oportunidade, a assistida teve um reencontro emocionado com o ambiente onde outrora trabalhou, renovado. “Foi a hora da saudade, rever os colegas, ver o prédio muito bem cuidado”, declarou.

Aladyr ingressou no BNH em 1978, com um cargo comissionado. Como anteriormente era professora primária e havia trabalhado em comunidades carentes (como Mangueira e Maré), não restringiu suas atividades no banco ao trabalho dentro do escritório. “Vesti inteiramente a ‘camisa’ do BNH, trabalhando no Projeto Rio, na Favela da Maré. Fiquei lá por um ano inteiro, embora essa não fosse a minha função. O projeto era fantástico e bem idealizado, pena que se degradou ao longo do tempo”, comentou.

Com o fim do Banco, Aladyr ingressou na Caixa e trabalhou na Gerência de Administração, área completamente nova para ela à época. Estudou e esforçou-se muito na nova instituição, que abraçou com carinho. Por isso, foi promovida diversas vezes até chegar ao cargo de Gerente.

Aposentada desde 1990, ela conta que não parou. “Estudei mais ainda e viajei bastante, dentro das minhas possibilidades”, disse.

Ao final da entrevista, Aladyr não escondia a emoção. “O prédio está maravilhoso”, exaltou.

Aladyr foi uma das participantes que visitou o Edifício Novo Mundo durante as visitas guiadas realizadas pela PREVHAB no início do ano.

