

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXI - Edição nº 138 - Out / Dez 2020



**PREVHAB: 49 anos atenta aos
efeitos da crise e desejando
um 2021 de esperança e saúde**

págs. 3 e 4

3

Capa

PREVHAB: 49 anos atenta aos efeitos da crise e desejando um 2021 de esperança e saúde

5

Institucional

Rentabilidade positiva em plena crise reforça estratégia assertiva da PREVHAB

5

Institucional

Conselho Fiscal aprova prestação de contas e relatórios do 3º trimestre

6

Viver Bem

A importância da vacinação em tempos de fake news

8

Viver Bem

Como evitar a autossabotagem e manter vivos os planos para 2021?

Editorial

Prezado(a) Participante,

O mercado financeiro continua com forte volatilidade, mas apesar dos números do último trimestre de 2020 ainda não estarem fechados, já conseguimos perceber uma leve recuperação após os resultados negativos obtidos nos investimentos ao final de setembro.

E assim acreditamos que será o início de 2021: um período ainda marcado pela pandemia e a crise econômica agravada por essa situação sanitária – mas que, com a perspectiva das vacinas, tende a deixar a saúde e a economia em escala global mais estáveis.

Logo, mais do que nunca, essa virada de ano significa um tempo de fé e esperança por dias melhores – desejos que vêm a calhar com a comemoração dos 49 anos de existência da PREVHAB e o nosso propósito de garantir a segurança e a tranquilidade que você tanto lutou para ter na aposentadoria.

Em 2021, continue a contar conosco. Boa leitura e até a próxima edição!

Diretoria Executiva

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700

Website: www.prevhab.com.br



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Maurício Werneck Barreto (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - *Efetivos*: Roberto de Andrade Torres (Presidente); Luiz Augusto de Oliveira Ferreira; Marília Pires de Albuquerque e Silva; Marcio Miller Santos; João Cesar de Oliveira Lima; Sérgio Pereira da Rocha; Vitório Paulo da Silva. *Suplentes*: Iara Petrov Daniel; Octacílio Pereira Ramalho; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Sergio Brandão Martins; Paulo César do Rego Monteiro; Yatosi Masuda; Raymundo João Martins. **CONSELHO FISCAL** - *Efetivos*: Mauro Souza Monte (Presidente); Luiz Carvalho Frota Correia; Cândido de Almeida Neto. *Suplentes*: Carlos Alberto Gonçalves Costa. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna. Tiragem: 700 exemplares.

Edifício Novo Mundo, um dos símbolos da nossa Entidade

PREVHAB: 49 anos atenta aos efeitos da crise e desejando um 2021 de esperança e saúde

2020 foi um ano atípico, acentuado pela crise sanitária que afetou a sociedade contemporânea de maneira ímpar, em escala global. Mas, apesar das adversidades, as atividades da PREVHAB não pararam e, ao longo dos últimos 12 meses, uma série de fatos marcaram este exercício. Relembre alguns dos principais, a seguir.

- Em janeiro, quando ainda vivíamos em um ambiente de normalidade, o Presidente do Conselho Deliberativo, Roberto de Andrade Torres, propôs e o Colegiado aprovou moção de reconhecimento e agradecimento à Diretoria Executiva pela excelência e relevância da atuação profissional dos diretores na consecução dos objetivos e metas da Entidade.
- Já em março, com o início do isolamento social imposto pelas autoridades, a PREVHAB suspendeu temporariamente o atendimento presencial na Entidade, mantendo ativos os seus canais eletrônicos de contato, e começou o regime de trabalho remoto, sem prejuízo das atividades.
- No mesmo período, a pandemia já começava a acentuar a crise econômica global, com alta volatilidade no mercado financeiro e fortes quedas nas Bolsas de Valores por todo o mundo. Para explicar os efeitos dessa instabilidade nos investimentos da PREVHAB em Renda Variável, João Lopes, Gerente de Investimentos, concedeu uma breve entrevista.

Capa

- Visando amenizar as dificuldades financeiras impostas aos participantes pela pandemia da Covid-19, em abril, a PREVHAB suspendeu a cobrança das prestações de empréstimos pelo período de três meses. Para manter o equilíbrio das Operações com Participantes (que é um segmento de investimento da Entidade), tais prestações suspensas foram acrescentadas ao saldo devedor, acrescidas de juros e atualização monetária (no caso dos empréstimos com reajuste mensal), e o prazo do contrato original estendido de modo a manter o mesmo nível mensal de comprometimento da renda do participante com o empréstimo.

- Ainda em abril, para aprimorar e estreitar o relacionamento com os participantes, principalmente em momentos de isolamento como o que ainda estamos vivenciando atualmente, a PREVHAB criou um novo canal de comunicação, via WhatsApp.



- Já o mês de maio foi de tristes despedidas. Primeiro, houve o adeus ao grande amigo, Assistente da Diretoria e Secretário do Conselho Deliberativo, Hugo Queiroz Evaristo Carlos, que teve participação fundamental na resistência da Entidade após a extinção do BNH e continuava ativo, sendo uma figura de importante relevância dentro e fora da PREVHAB. Pouco depois, foi o momento de despedir-se do amigo e conselheiro fiscal Mário Monteiro de Oliveira, outra figura marcante na história da Entidade.



- Apesar da manutenção do teletrabalho, o calendário de eventos previstos para 2020 foi mantido e, em agosto, deu-se início ao processo eleitoral na PREVHAB para o período de 2020/2024. Com a preocupação trazida pela pandemia no que diz respeito à aglomeração de pessoas, foi oferecida uma terceira alternativa para a manifestação dos eleitores – o VOTO DIGITAL, via internet, através do computador ou celular. Em função dessa nova modalidade de voto, a Entidade reforçou a importância da atualização cadastral dos participantes.

- Também em agosto, foi concluído o processo de venda da participação da PREVHAB no Ribeirão Shopping. A negociação resultou em um retorno de R\$ 25,8 milhões pago à vista pela VINCI SHOPPING CENTERS FUNDO DE INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIO.

- Já em outubro, o processo eleitoral da PREVHAB em 2020 chegou ao fim. Em 23/10, a Comissão Eleitoral confirmou a eleição da Chapa PREVHAB VIVA.

No fim do ano, a Entidade comemorou os seus 49 anos permanecendo atenta aos efeitos da crise desencadeada pela pandemia, com o desejo de que os sentimentos de esperança e de serenidade sejam aflorados dentro de cada participante, na busca por um 2021 com saúde, plenitude e tranquilidade.



Rentabilidade positiva em plena crise reforça estratégia assertiva da PREVHAB

Apesar da alta volatilidade do mercado financeiro, provocada pela crise econômica global que eclodiu por conta da pandemia da Covid-19, a PREVHAB conseguiu mitigar perdas e manter positiva, até novembro*, a rentabilidade acumulada dos investimentos do Plano Plenus em 2020.

Após resultados negativos em setembro (de -0,17%) e outubro (de -0,07%), as aplicações do referido plano tiveram uma rentabilidade de 1,91% em novembro, acima da meta atuarial de 1,27% e impulsionada, principalmente, pela boa recuperação dos ativos em Renda Variável. O índice colaborou para que o acumulado no ano ficasse em 3,52% – número que, mesmo positivo, ainda ficou 5,07 pontos percentuais abaixo da meta atuarial de 8,59% estabelecida para o período (janeiro a novembro). Cabe reforçar que o fato da rentabilidade acumulada no ano ser positiva mas estar

abaixo da meta atuarial significa apenas que os ganhos não foram os esperados, não implicando em perdas.

Desde que a pandemia foi declarada, impondo isolamento social e parada nas atividades comerciais ao redor do mundo, com forte impacto nos ativos financeiros, houve acentuada queda dos índices em praticamente todos os setores da economia. A adoção de estratégias assertivas para mitigar os riscos e reduzir possíveis perdas foi um desafio gigante não apenas para a PREVHAB, mas para todos os fundos de pensão brasileiros. Nesse cenário, a Entidade se destaca por uma atuação firme e voltada para a segurança do patrimônio de todos os participantes.

*Até a conclusão desta edição do informativo, os números de dezembro ainda não tinham sido fechados.

Conselho Fiscal aprova prestação de contas e relatórios do 3º trimestre

Em sua 73ª Reunião Ordinária, realizada em 25 de novembro, o Conselho Fiscal da PREVHAB aprovou a prestação de contas da Diretoria Executiva do 3º trimestre/2020 referente aos balancetes dos meses de julho, agosto e setembro/2020 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA.

Na ocasião, os Conselheiros – que se reuniram novamente por videoconferência devido ao isolamento

social imposto pela pandemia da Covid-19 – aprovaram também os relatórios do 3º trimestre/2020 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13/2004 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, abordando assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Conselho Deliberativo.

A importância da vacinação em tempos de fake news

As *fake news* espalham boatos e mentiras sobre todo tipo de assunto, inclusive a vacinação. Com a esperança de vacinas contra a Covid-19 disponíveis no Brasil em 2021, é sempre bom reforçar a

importância da imunização: um ato individual, mas que tem um profundo impacto coletivo, benéfico para toda a sociedade!



O que são e como funcionam?

Vacinas são produtos que estimulam o sistema imunológico e podem ser compostas por vírus ou bactérias inativados ou enfraquecidos o bastante para não causarem doenças, mas ainda capazes de enganar o nosso cérebro e induzir o corpo a produzir anticorpos. Além desta divisão, novas tecnologias permitiram vacinas onde apenas um fragmento ou o material genético desses micro-organismos é utilizado, como é o caso das vacinas contra a Covid-19.

Depois de vacinado(a), caso você entre em contato com os mesmos vírus ou bactérias no futuro, as células de defesa produzidas por conta da vacinação vão reconhecer esses agentes patogênicos e reagir rapidamente, estimulando a produção de grandes quantidades de anticorpos capazes de neutralizá-los e evitar o desenvolvimento de doenças.

Por que vacinas são importantes?

Quando o percentual de indivíduos vacinados é alto, consequentemente a sociedade como um todo é protegida, incluindo pessoas que não podem se vacinar (por alergias ou outras situações médicas), já que o risco de contágio é reduzido – afinal, quando um vírus ou bactéria infecta um corpo vacinado, logo é exterminado e não tem como se propagar para outros indivíduos. Assim, estruturas de saúde mantêm-se em equilíbrio, reduzindo gastos e hospitalizações por doenças infecciosas.

E os efeitos adversos?

Apesar do excelente perfil de segurança, como ocorre com qualquer produto farmacêutico, as vacinas podem apresentar efeitos indesejáveis. Mas a maioria deles é trivial, podendo incluir febre leve ou dor no local de administração.

**Por fim, em caso de dúvidas,
consulte seu médico!**

Fonte: especial publicitário da farmacêutica GSK, publicado no Jornal O Globo, edição do dia 27/08/2020



Como evitar a autossabotagem e manter vivos os planos para 2021?



A pandemia trouxe sentimentos de medo e insegurança, que prejudicam a realização de planos e sonhos para o futuro. Para manter o foco e evitar o fracasso é importante manter a autoestima e a confiança. Nesse sentido, alguns especialistas indicam algumas formas de evitar a autossabotagem como meio de lidar com a situação.

Uma das principais recomendações para não ter frustrações é traçar objetivos que estão dentro do seu controle, para que você possa focar naquilo que consegue fazer e que depende, exclusivamente, da sua própria força de vontade e resiliência.

Outra dica é planejar conquistas no curto e longo prazos, para dois ou seis meses e um a cinco anos, por exemplo. Isso não deixa que as metas

pareçam sempre muito distantes, o que pode provocar desânimo com o passar do tempo.

Além disso, um exercício interessante é sempre olhar seus objetivos de forma positiva. Pensar em perder peso, por exemplo, soa negativo. Nesse caso, melhor seria mentalizar que você quer alcançar o peso X ao longo de determinado período.

Por fim, refletir sobre si, fazer as pazes com o seu passado e fechar brechas abertas por fracassos e erros já cometidos, é fundamental para manter a sanidade e vencer as barreiras da autossabotagem.

Com informações da entrevista da master coach Cristiane Sousa ao Portal G1 - DF, publicada em 01/01/2021

