

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXII - Edição nº 139 - Jan / Mar 2021



**Edifício Novo Mundo é o
único empreendimento da
América do Sul a conquistar
Certificação LEED Platinum**

págs. 4 e 5

Editorial

Prezado(a) Participante,

2021 começou com a esperança de um fim mais breve da pandemia por conta do início da vacinação contra a Covid-19 no Brasil e no mundo, o que causou certa melhora no mercado financeiro durante a virada do ano. Porém, esse cenário não se manteve e, ainda hoje, a crise desencadeada pela pandemia tem provocado reflexos nos investimentos, exigindo do nosso experiente time mais cautela e firmeza na gestão do seu patrimônio.

Mesmo em regime de teletrabalho, continuamos com as nossas atividades em ritmo normal, realizando reuniões virtuais e atendimentos eletrônicos, mantendo o objetivo de preservar a sua saúde e a dos nossos empregados, terceirizados, parceiros e fornecedores. Inclusive, temos nos adaptado cada vez mais a essa realidade de isolamento social, realizando por videoconferência até eventos importantes como a cerimônia de posse dos diretores e conselheiros eleitos ano passado, por exemplo.

Que possamos continuar a enfrentar juntos os desafios de 2021! Até a próxima edição.

Diretoria Executiva

3

Institucional

Diretores e Conselheiros eleitos em 2020 tomam posse em cerimônia virtual

4

Capa

Edifício Novo Mundo: único empreendimento da América do Sul com Certificação LEED Platinum

6

Viver Bem

Isolamento social liga alerta sobre o Alcoolismo

8

Institucional

IR 2021: Informe de Rendimentos disponível na Área Restrita

8

Institucional

Conselho Fiscal elege presidente e seu substituto eventual

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700

Website: www.prevhab.com.br



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Roberto de Andrade Torres (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Luiz Augusto de Oliveira Ferreira; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacílio Pereira Ramalho; Sérgio Pereira da Rocha; Vitório Paulo da Silva. **Suplentes:** Élbina Maria Barsi Zaroni; Lara Petrov Daniel; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Sérgio Brandão Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Mauro Souza Monte (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Carlos Alberto Gonçalves da Costa. **Suplentes:** Kleyde Junqueira Taboada; Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna. Tiragem: 700 exemplares.

Diretores e Conselheiros eleitos em 2020 tomam posse na PREVHAB em cerimônia virtual



A cerimônia de posse da Diretoria Executiva e membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da PREVHAB, eleitos em 2020 para mandatos pelos próximos quatros anos, foi realizada no dia 1º de março.

Em atendimento às orientações das autoridades de saúde e o isolamento social recomendado por conta da pandemia da Covid-19, o evento foi realizado em formato inédito, por videoconferência, com a presença dos eleitos, empregados e participantes da Entidade.

Na ocasião, o Diretor-Presidente, Mario Santiago, afirmou que mais vez os componentes da chapa Prevhav Viva são eleitos para administrar a entidade. "Desta vez, foi eleito para o Conselho Deliberativo Octacílio Ramalho para substituir Marcio Miller, eleito para assumir a Diretoria Financeira, antes ocupada pelo querido companheiro Maurício Werneck Barreto, com quem compartilhei as responsabilidades da Diretoria por vinte anos. O conjunto dos companheiros que integram os órgãos da administração reiteram o compromisso de agir sempre na defesa dos direitos dos participantes", declarou.



EDIFÍCIO NOVO MUNDO

Rio de Janeiro, Brazil

HAS FULFILLED THE REQUIREMENTS OF THE LEED GREEN BUILDING RATING SYSTEM CERTIFICATION ESTABLISHED BY THE U.S. GREEN BUILDING COUNCIL AND VERIFIED BY GREEN BUSINESS CERTIFICATION INC.

LEED 2009
CORE AND SHELL DEVELOPMENT

PLATINUM

February 2021

Mahesh Ramanujam

MAHESH RAMANUJAM, PRESIDENT & CEO, U.S. GREEN BUILDING COUNCIL,
PRESIDENT & CEO, GREEN BUSINESS CERTIFICATION INC.

Certificado LEED Platinum foi concedido em fevereiro de 2021



Edifício Novo Mundo é o único empreendimento da América do Sul a conquistar a Certificação LEED Platinum

O Edifício Novo Mundo, principal ativo imobiliário do Plano Plenus, recebeu a Certificação LEED Platinum conferida pelo USGBC (*US Green Building Council*) após o retrofit que revitalizou o prédio, transformando-o no único empreendimento com esse certificado em toda a América do Sul. A PREVHAB celebrou a conquista, visto que a expectativa era a obtenção da Certificação LEED Gold — um nível abaixo da que foi alcançada. “Em meio a tantas más notícias, trata-se de uma grande conquista”, vibrou Mario Cardoso Santiago, Diretor-Presidente da Entidade.

O LEED (*Leadership in Energy and Environmental Design*) é uma ferramenta de certificação com re-

conhecimento internacional que busca incentivar e acelerar a adoção de práticas de construção sustentável. Os projetos que buscam esse certificado são analisados em 9 categorias. O nível da certificação — que varia entre Certificado, Silver, Gold e Platinum — é definido conforme a quantidade de pontos adquiridos após a avaliação dos critérios anteriormente citados. Para o nível Platinum, é necessário obter entre 80 e 110 pontos.

Ter uma certificação LEED significa comprometer-se com o desenvolvimento sustentável, gerando benefícios econômicos, sociais e ambientais para a sociedade, além de valorização comercial do imóvel. Conheça mais na página seguinte.

Categorias avaliadas



Prioridade Regional



Processo Integrado



Localização e Transporte



Terrenos Sustentáveis



Eficiência Hídrica



Energia e Atmosfera



Materiais e Recursos



Qualidade do Ambiente Interno



Inovação

Benefícios do LEED



Econômicos

- Diminuição dos custos operacionais
- Diminuição dos riscos regulatórios
- Valorização do imóvel para revenda ou arrendamento
- Aumento na velocidade de ocupação
- Aumento da retenção
- Modernização e menor obsolescência da edificação



Sociais

- Melhora na segurança e priorização da saúde dos trabalhadores e ocupantes
- Inclusão social e aumento do senso de comunidade
- Capacitação profissional
- Conscientização de trabalhadores e usuários
- Incentivo a fornecedores com maiores responsabilidades socioambientais
- Aumento da satisfação e bem estar dos usuários
- Estímulo a políticas públicas de fomento a Construção Sustentável



Ambientais

- Uso racional e redução da extração dos recursos naturais
- Redução do consumo de água e energia
- Implantação consciente e ordenada
- Mitigação dos efeitos das mudanças climáticas
- Uso de materiais e tecnologias de baixo impacto ambiental
- Redução, tratamento e reuso dos resíduos da construção e operação

Isolamento social liga alerta sobre o Alcoolismo

Com o isolamento social e a mudança na rotina de muitos brasileiros, o consumo de álcool cresceu durante a pandemia. É o que mostram pesquisas realizadas em 2020 por importantes órgãos, como a Organização Pan-Americana da Saúde - OPAS e a Organização Mundial da Saúde - OMS. Em um dos estudos, realizado pela OPAS, somente no Brasil, 42% dos entrevistados relataram consumir mais bebidas alcoólicas desde que as restrições impostas pela Covid-19 começaram. Os números acenderam o alerta de especialistas e autoridades de saúde para os riscos do alcoolismo, principalmente porque identificar quando o álcool vira uma dependência não é fácil.

É importante entender que o alcoolismo é hoje uma doença classificada como crônica, assim como a diabetes e hipertensão. E há tratamento! Ter problemas para cessar o consumo de bebidas não é uma falha de caráter. Mas reconhecer alguns sintomas indicativos de que o uso de álcool se tornou um problema é fundamental para entender quando ele começa a afetar a saúde e as

pessoas a sua volta.

CONHEÇA ALGUNS SINAIS DE ALERTA

Preste atenção se você:

- Tem desejo intenso ou urgência em consumir bebidas alcoólicas;
- Abandonou ou reduziu suas atividades sociais, ocupacionais ou recreativas em virtude do uso de álcool;
- Tem necessidade de quantidades progressivamente maiores de bebida para adquirir o efeito desejado ou sente acentuada redução do efeito com o uso contínuo da mesma quantidade;
- Tem sintomas de abstinência como sudorese, tremores e ansiedade, e usa o álcool para aliviá-los ou evitá-los;
- Passou a beber frequentemente consumido álcool em maiores quantidades ou por períodos mais longos do que os pretendidos;
- Tem o hábito de beber com regularidade apesar da consciência de ter um problema físico ou psicológico causado ou exacerbado pelo álcool.

Ao perceber que o consumo de bebidas alcoólicas está interferindo na sua saúde física e em

Pesquisas mostram aumento do consumo de álcool durante o isolamento social

suas relações pessoais, busque ajuda com profissionais de saúde. Os indicados são clínicos gerais ou psiquiatras, que são aptos a fazer um diagnóstico detalhado e indicar o tratamento mais adequado.

Há opções de apoio e tratamentos gratuitos no Brasil, como os Centros de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas (CAPS-AD) ou hospitais públicos e conveniados ao Sistema Único de Saúde (SUS). Outro recurso disponível são os grupos de ajuda, como o famoso Alcoólicos Anônimos (A.A.), que atualmente oferece reuniões virtuais todos os dias das 20h às 22h — acesse o site www.aaonline.com.br para saber mais.

Com informações do portal Minha Vida: www.minhavidacom.br

Como se livrar da constipação e estimular o funcionamento do intestino?

Muitos fatores podem influenciar no mau funcionamento do intestino, causando a constipação — principalmente a hidratação deficiente, a alimentação desequilibrada e o sedentarismo (baixo nível de atividade física). O que fazer para aliviar os desconfortos provocados pelo problema?

AUTOMASSAGEM É UMA BOA ALIADA CONTRA DORES

A automassagem abdominal pode ajudar no relaxamento do corpo e dos músculos, aliviando os gases e acalmando o intestino. Se feita diariamente, com o tempo, esse hábito pode evitar crises futuras de prisão de ventre, reduzindo também a necessidade do uso prolongado de laxantes.

ALIMENTOS QUE AJUDAM NA DIGESTÃO

Dê preferência para frutas como laranja, mamão e ameixa; para vegetais folhosos como alface, repolho, acelga e rúcula; para legumes como tomate, berinjela, beterraba e pepino; e para cereais (desde que previamente hidratados!) como farelo de trigo, aveia, linhaça e chia.

E beba muita água — que pode até ser aromatizada com limão, laranja, maçã, canela, dentre outros.

*Com informações do portal Eu Atleta:
globoesporte.globo.com/eu-atleta*



Imposto de Renda 2021: Informe de Rendimentos disponível na Área Restrita

Em fevereiro, a PREVHAB disponibilizou aos participantes o Informe de Rendimentos referente ao exercício de 2020. O documento se encontra disponível na Área Restrita do site www.prevhab.com.br e foi também encaminhado pelos Correios.

Cabe lembrar àqueles com, no mínimo, duas fontes pagadoras – PREVHAB e INSS, por exemplo – que é necessário declarar os dados contidos nos informes de todas as fontes para não cair na malha fina.

E atenção: este ano o prazo de entrega das declara-

ções foi novamente adiado — como no ano passado, por conta dos reflexos da pandemia no País — e vai até o dia 31 de maio. O calendário de restituição permanece o mesmo, com cinco lotes pagos entre 31 de maio e 30 de setembro. Logo, quem enviar o quanto antes a declaração, mais cedo vai receber a sua restituição.

Em caso de dúvidas sobre o seu Informe de Rendimentos, contate a Gerência de Administração e Previdência (GERAP) nos telefones (21) 2212-5714 e (21) 2212-5718.

Conselho Fiscal elege presidente e seu substituto eventual

Em sua 74ª Reunião Ordinária, realizada em 24 de março, o Conselho Fiscal da PREVHAB elegeu o seu Presidente, além do seu eventual substituto, para o exercício de 2021. Na ocasião, os conselheiros votaram pela condução de Mauro Souza Monte e Carlos Alberto Gonçalves da Costa, respectivamente.

Na ocasião, os conselheiros também aprovaram as Demonstrações Contábeis Consolidadas da Entidade de 31/12/2020, referentes ao Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, bem como:

- A prestação de contas da Diretoria Executiva do

4º trimestre/2020, referentes aos balancetes dos meses de outubro, novembro e dezembro/2020 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA; e

- Os relatórios do 4º trimestre/2020 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Conselho Deliberativo.