

**Informativo**



**prevhab**  
Previdência Complementar

Ano XXIV - Edição nº 148 - Abr / Jun 2023

## **Reajustes de 2022 e de 2023. Qual o melhor?**

páginas 4 e 5

3	<b>Institucional</b>	Resultados do Plano Plenus em abril são positivos, porém ficam abaixo da meta atuarial
4	<b>Capa</b>	Reajustes de 2022 e de 2023. Qual o melhor?
6	<b>Institucional</b>	Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 1º trimestre de 2023
7	<b>Viver Bem</b>	Saúde mental do idoso: encontrando equilíbrio e bem-estar
8	<b>Saúde Financeira</b>	Informação é vital para se proteger contra golpes na internet

# Editorial

Prezado(a) Participante,

Além de sempre divulgar informações sobre o Plano Plenus, temos realizado um trabalho de educação financeira e previdenciária, incluindo também a preocupação com o seu bem-estar físico e emocional, por meio de publicações regulares que alimentam os programas “Saúde Financeira” e “PREVHAB A Favor da Vida”, presentes em nosso sítio na internet. Um conteúdo que tem demonstrado, cada vez mais, o cuidado que a nossa entidade tem por você e sua família.

Essa postura reflete o posicionamento zeloso que adotamos ao longo da nossa trajetória de mais de cinco décadas e que vai além da dedicação voltada ao seu patrimônio material. E assim, estreitando laços e nos aproximando cada vez mais, esperamos progredir, juntos.

Que a segunda metade de 2023 seja próspera para todos nós!

Um abraço e até a próxima edição.

*Diretoria Executiva*

## Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: [secretaria@prevhab.com.br](mailto:secretaria@prevhab.com.br)

Tel.: (21) 2212-5700

Website: [www.prevhab.com.br](http://www.prevhab.com.br)



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180  
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: [SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR](mailto:SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR) | WEBSITE: [WWW.PREVHAB.COM.BR](http://WWW.PREVHAB.COM.BR)

**DIRETORIA EXECUTIVA** - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - *Efetivos*: Luiz Augusto de Oliveira Ferreira (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacílio Pereira Ramalho; Sérgio Brandão Martins; Sérgio Pereira da Rocha; Lara Petrov Daniel. *Suplentes*: Élbina Maria Barsi Zaroni; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - *Efetivos*: Mauro Souza Monte (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Carlos Alberto Gonçalves da Costa. *Suplentes*: Kleyde Junqueira Taboada; Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna.



Institucional

## Resultados do Plano Plenus em abril são positivos, porém ficam abaixo da meta atuarial

Em abril, houve expectativa para o início da redução da taxa Selic após a inflação de 12 meses ficar dentro da meta e a apresentação da proposta do novo arcabouço fiscal do Governo Federal ao Congresso Nacional, o que animou investidores e fez o Ibovespa subir, em um contexto especialmente favorável para investimentos no segmento de renda variável. Contudo, o Plano Plenus conta com recursos alocados em renda fixa, imobiliário e operações com participantes, não sendo impactado por tal cenário.

A necessidade de liquidez que deu origem a tal alocação dos investimentos decorre da crise que vive o setor de imóveis corporativos, especial-

mente no Rio de Janeiro. Essa crise faz com que o Edifício Novo Mundo, apesar de suas excelentes condições dadas pelo retrofit, não encontre comercialização.

Portanto, apesar de positiva, a rentabilidade líquida do plano ficou abaixo da meta atuarial estabelecida para o período: 0,49% contra 1,02%. O resultado contribuiu para que o retorno consolidado no ano também ficasse inferior à meta acumulada: 2,04% contra 4,13%, considerando de janeiro a abril. Os índices ficaram abaixo da média obtida pelas Entidades Fechadas de Previdência Complementar no Brasil, apurado pela consultoria Aditus em 1,04% no mês e 3,54% no ano.



## Reajustes de 2022 e de 2023. Qual o melhor?

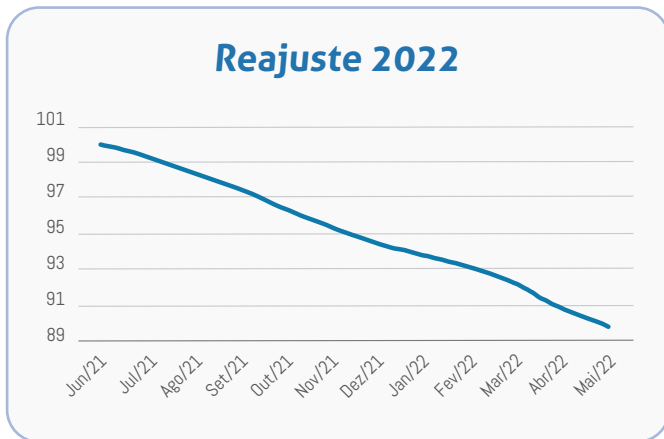
Os reajustamentos dos proventos do Plano Plenus repõem a inflação medida pelo INPC, calculado pelo IBGE. Portanto, a cada mês de junho, o participante tem de volta o mesmo poder aquisitivo. Apesar disso, pode parecer que o participante ficou em melhor situação financeira com

o reajuste de 11,90% do ano 2022 do que com o reajuste de 3,74% em 2023.

No entanto, como a função do reajuste é repor as perdas do ano, então se o reajuste é grande é porque as perdas do ano também foram grandes.

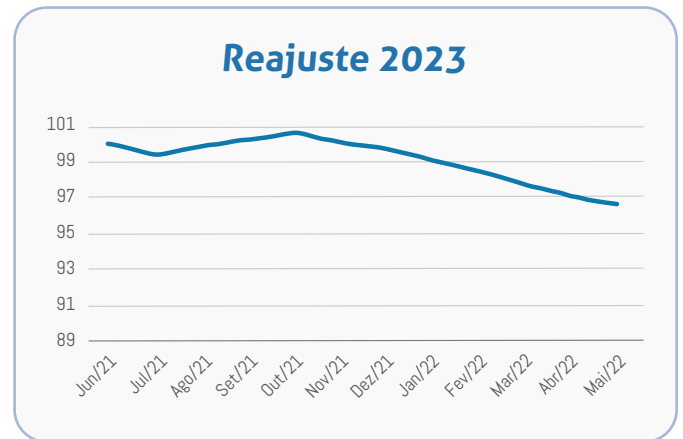
As perdas que os dois reajustes recompuseram estão representadas nos gráficos a seguir, que reduzem o poder de compra de 100,00, na medida do crescimento dos preços medido pelo INPC.

O gráfico a seguir representa o período que deu origem ao reajuste de 2022:



Em maio de 2022, com 100,00 só conseguimos comprar o que comprávamos com apenas 89,77, em junho de 2021.

O gráfico a seguir representa o período que deu origem ao reajuste de 2023:



Em maio de 2023, com 100,00 só conseguimos comprar o que comprávamos com 96,74, em junho de 2022.

**A melhor situação para o participante é que a inflação e, conseqüentemente, o reajuste sejam os menores.**

Portanto, o reajuste não eleva o valor real dos benefícios, mas apenas recompõe o poder de compra perdido no período de acordo com cálculos que não são da PREVHAB, mas do IBGE. A elevação real do benefício demanda a alocação de expressivos recursos às reservas matemáticas. Cada 1% de aumento real exige o aporte de cerca de 64 milhões de reais e isso somente poderia ser realizado diante da existência de um superavit superior a 25% das reservas matemáticas.

cas. Ignorar isso significa colocar o equilíbrio do Plano em risco – o que jamais faríamos – e criar as condições para a intervenção na Entidade pela PREVIC.

As dificuldades que enfrentamos e que impedem a formação de superávits – como ocorreu durante cerca de vinte anos – decorre da crise econômica de mais de 6 anos, que, entre outros danos, paralisou o mercado imobiliário corporativo especialmente no Rio de Janeiro. **Não se trata de um problema exclusivo de PREVHAB, mas também de muitos outros fundos de previdência.** Entretanto, o que nos diferencia é que os participantes desses outros fundos vêm sendo onerados com significativos descontos em seus proventos para coberturas de déficits em seus planos de benefícios.

# Consulte o Relatório Anual 2022 da PREVHAB

O Relatório Anual de Informações traz os resultados das demonstrações contábeis das áreas previdencial, administração e investimentos dos Planos administrados pela PREVHAB no exercício de 2022.

Mais que uma obrigação legal, o documento é uma importante ferramenta de transparência para o acompanhamento da gestão e deve ser atentamente conferido por todos os participantes.

Para acessá-lo, basta apontar a câmera do seu celular para o QR Code ao lado!



## Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 1º trimestre de 2023



Os membros do Conselho Fiscal da PREVHAB estiveram reunidos no dia 31 de maio para a realização da 83ª Reunião Ordinária do referido órgão colegiado. Na ocasião, os conselheiros aprovaram as seguintes matérias:

1) Prestação de contas da Diretoria Executiva do 1º trimestre/2023 referente aos balancetes dos meses de janeiro, fevereiro e março/2023 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão

Administrativa – PGA; e

2) Relatórios do 1º trimestre/2023 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa – PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Conselho Deliberativo.

# Saúde mental do idoso: encontrando equilíbrio e bem-estar

Conforme envelhecemos, fica cada vez mais comum enfrentarmos grandes desafios emocionais, tais como lidar com a perda de entes queridos e doenças crônicas, enfrentar mudanças de estilo de vida e outros. Por tudo isso, cuidar da saúde mental é essencial para a promoção de um envelhecimento saudável.

Em qualquer idade, o equilíbrio entre corpo e mente reduz o estresse, aumenta a resiliência, promove relacionamentos saudáveis e ajuda a manter uma perspectiva positiva diante dos desafios da vida. Mas para quem já passou dos 60 anos, isso vira um “plus”, já que contribui para uma melhor saúde física e um viver mais gratificante. Por isso:

## 1. Estimule o seu cérebro

Caça-palavras, quebra-cabeças e jogos de cartas ou tabuleiro são excelentes opções para desafiar o intelecto e exercitar a memória.

## 2. Continue a ler e a aprender

Além de entretenimento, a leitura e a descoberta

de novos conhecimentos estimulam a imaginação e a criatividade.

## 3. Se possível, relaxe!

A meditação e outras técnicas de relaxamento, como a respiração profunda e o relaxamento muscular progressivo, podem reduzir o estresse e promover a tranquilidade mental. A prática regular dessas técnicas pode trazer benefícios significativos para a sua saúde emocional.

## 4. Tenha uma vida social ativa

Participar de grupos sociais, clubes de interesse ou atividades comunitárias ajuda a combater a solidão e promove um senso de pertencimento e apoio emocional.

## 5. Em casos complexos, busque ajuda profissional

Psicólogos, psiquiatras e assistentes sociais especializados em saúde mental podem oferecer suporte e orientação personalizados para enfrentar questões emocionais mais específicas.



# Informação é vital para se proteger contra golpes na internet, principalmente para os idosos

Golpistas frequentemente visam o idoso devido à sua vulnerabilidade e falta de familiaridade com os mecanismos digitais. Por isso, manter-se atualizado sobre as principais táticas aplicadas pelos “bandidos virtuais” e as medidas de segurança recomendadas é importante para não cair em armadilhas e ter prejuízos. Portanto:

### **1. Esteja ciente dos golpes mais comuns**

Alguns exemplos incluem e-mails, SMS e telefonemas fraudulentos sobre notificações judiciais ou alertas de compras supostamente realizadas, abordagens via

WhatsApp com falsas ofertas de investimento ou solicitações de PIX em nome de pessoas conhecidas, dentre outros.

### **2. Sempre consulte fontes confiáveis**

Antes de tomar qualquer medida que envolva a transferência de valores, fale com sua família e consulte sites governamentais e instituições financeiras respeitáveis para confirmar a veracidade da mensagem que recebeu.

### **3. Desconfie de solicitações de informações pessoais**

Lembre-se de que órgãos gover-

namentais e instituições financeiras legítimas nunca solicitarão informações sensíveis por e-mail, telefone ou WhatsApp, tais como números de cartão de crédito, senhas e dados da Previdência Social, por exemplo.

Em suma: mantenha-se informado, conte com o apoio dos seus entes queridos e sempre fique com o sinal de alerta ligado ao ser abordado pela internet ou por telefone, principalmente se a mensagem — seja por e-mail, WhatsApp ou SMS — tiver conteúdo que envolva movimentações financeiras ou cobranças.