

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXIV - Edição nº 150 - Out / Dez 2023

Com quais finalidades a PREVHAB utiliza os dados pessoais dos participantes?

página 3

3	Capa	Com quais finalidades a PREVHAB utiliza os dados pessoais dos participantes?
4	Institucional	Resultado em novembro é positivo, mas não suficiente para investimentos do Plano Plenus
4	Institucional	Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 3º trimestre de 2023
6	Saúde Financeira	Compra por impulso: o que os golpistas mais gostam na Internet
7	Viver Bem	Dicas para evitar a ansiedade e reduzir seus impactos na sua saúde cardiovascular

Editorial

Prezado(a) Participante,

A PREVHAB está comprometida com a segurança de seus dados pessoais e realiza as suas atividades de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), seguindo as diretrizes da Política de Privacidade aprovada pelo Conselho Deliberativo. Este é um dos pontos abordados nesta edição, que também traz um breve panorama dos investimentos do Plano Plenus até o mês de novembro de 2023, além de dicas de finanças pessoais e bem-estar.

Aproveite a leitura e até a próxima!

Diretoria Executiva

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700

Website: www.prevhab.com.br



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
 TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - *Efetivos*: Luiz Augusto de Oliveira Ferreira (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacilio Pereira Ramalho; Sérgio Brandão Martins; Sérgio Pereira da Rocha; Lara Petrov Daniel. *Suplentes*: Élbina Maria Barsi Zaroni; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - *Efetivos*: Mauro Souza Monte (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Carlos Alberto Gonçalves da Costa. *Suplentes*: Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna.

Com quais finalidades a PREVHAB utiliza os dados pessoais dos participantes?

Sem ter dados pessoais em seu cadastro, a PREVHAB não conseguiria gerenciar o relacionamento com os participantes ou mesmo garantir o pagamento correto dos benefícios previdenciários estipulados. Por isso, a entidade coleta, trata e armazena informações sensíveis, que podem ter uma ou mais das seguintes finalidades:

- Viabilizar a adesão ao plano de benefícios;
- Calcular e pagar corretamente os benefícios aos assistidos;
- Confirmar ou corrigir as informações sobre os participantes;
- Identificar o participante e garantir a segurança do seu acesso aos serviços da entidade;

- Personalizar a experiência dos visitantes do Portal PREVHAB; e
- Monitorar e aumentar a eficiência das ações de comunicação.

QUE TIPOS DE DADOS SÃO UTILIZADOS PELA PREVHAB?

1. Dados de Identificação e de Contato

Identificadores pessoais como nome, data de nascimento, CPF, RG, além de endereço, números de telefone (residencial e celular), e-mail.

2. Dados Financeiros e Bancários

Informações relativas a contribuições, benefícios e empréstimos, bem como banco, agência,

número da conta.

3. Dados de Navegação e Localização

Identificadores da localização e da navegação dentro do Portal do Participante, tais como geolocalização, IP (endereço exclusivo que identifica um dispositivo na Internet ou em uma rede local) e funcionalidades acessadas.

Para mais informações, aponte a câmera do seu celular para o QR Code e consulte a Política de Privacidade da PREVHAB.



Resultado em novembro é positivo, mas não suficiente para investimentos do Plano Plenus atingirem a meta atuarial

Novembro foi marcado pela forte queda das curvas de juros futuros no cenário global após a divulgação de dados mais consistentes da inflação e do mercado de trabalho na economia norte-americana. Isso provocou a redução da aversão ao risco dos investidores, favorecendo o mercado de ações no Brasil e no mundo.

“Mantivemos nossa postura estrategicamente mais defensiva, privilegiando posições atreladas a juros e inflação”, comentou João Luiz Ribeiro Lopes, gerente de investimentos da PREVHAB. “Isto se fez necessário devido a persistente volatilidade dos ativos de maior risco, fruto do elevado grau de hesitação no cenário econômico no curto e médio prazo originado pelas incertezas no âmbito fiscal e tributário brasileiro”, concluiu.

Neste contexto, os investimentos do Plano de Benefícios Plenus em novembro tiveram uma rentabilidade líquida de 0,46%, abaixo da meta de 0,50%. No acumulado do ano, o retorno soma 6,30%, também inferior à meta de 8,11%. No mês, o Plano registrou déficit técnico de R\$ 2,05 milhões, aumentando o déficit técnico acumulado para R\$ 46,80 milhões. Ainda assim, o Plano tem reservas suficientes para cumprir com todas as suas obrigações previdenciárias.

Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 3º trimestre de 2023

Os membros do Conselho Fiscal da PREVHAB estiveram reunidos no dia 29 de novembro para a realização da 85ª Reunião Ordinária do referido órgão colegiado. Na ocasião, os conselheiros aprovaram as seguintes matérias:

- 1) Prestação de contas da Diretoria Executiva do 3º trimestre/2023 referente aos balancetes dos meses de julho, agosto e setembro/2023 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa – PGA;
- 2) Relatórios do 3º trimestre/2023 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa – PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Presidente do Conselho Deliberativo da PREVHAB.

Aproveite todos os descontos e vantagens a que tem direito!

Com o avanço da idade os gastos tendem a aumentar. Por isso, é de grande valia para o seu bolso saber seus direitos no que se refere a vantagens e benefícios em serviços diversos. Afinal, economizar é sempre uma boa, não é mesmo?

Além da gratuidade para idosos nos transportes públicos, há inúmeros descontos em lojas e farmácias para quem já passou dos 60 anos. Muitas redes de varejo oferecem benefícios exclusivos em determinados produtos, cujo valor pode

diminuir em até 80% dependendo do estabelecimento. O entretenimento também fica garantido com o direito da meia entrada para idosos em cinemas, teatros, shows musicais e outras atividades culturais.

Lembre-se de que você tem direito a essas vantagens e que elas foram criadas para proporcionar um envelhecimento mais confortável e tranquilo. Não hesite em explorar todas as opções disponíveis e aproveitar ao máximo essas oportunidades!

Compra por impulso: o que os golpistas mais gostam na Internet



Você está navegando na Internet, dentro de sua conta em uma rede social ou mesmo no seu portal de informações preferido, mantido por uma respeitada empresa de notícias. De repente, aparece na sua tela uma oferta imperdível, de um eletrodoméstico de última geração pela metade do preço – e justamente daquela marca que você andou procurando horas antes na Internet. Boom! Você faz a compra online antes que aquela promoção fantástica acabe. Um detalhe: você teve que colocar todos os dados do seu cartão de crédito, pois o site da loja vendadora só aceitava esse meio de pagamento.

Parabéns! É muito provável que você tenha acabado de cair num dos golpes mais comuns da Internet atualmente.

E nesse caso, a culpa recai sobre a famosa “compra por impulso”. Uma atitude que é preciso abolir do dia a dia, pelo bem das suas finanças e da sua qualidade de vida.

Mas se você caiu nesse tipo de golpe, é importante que saiba o seguinte:

1) Você não está só. Somente no primeiro semestre de 2023, nosso país registrou mais de 2 milhões de tentativas de fraude em compras por e-commerce, de acordo com a ClearSale (empresa de soluções antifraude), envolvendo um montante aproximado de R\$ 2,5 bilhões.

2) As tentativas de golpe continuarão e ficarão cada vez mais refinadas e inteligentes. Por isso, é importante ficar atento na Internet, não decidir comprar por impulso e tomar as devidas precauções.

Listamos a seguir alguns dos principais tipos de golpe aplicadas atualmente na Internet. Assim você pode reconhecê-los na hora H e, também, se prevenir de forma adequada.

a) Fraude de Triangulação

Venda de produto inexistente

em página online aparentemente confiável. Além de perder o valor pago, o cliente entrega todos os dados do seu cartão de crédito aos bandidos, que poderão fazer novas transações indevidas em lojas reais.

b) Fraude das Páginas Clonadas

O cliente faz uma transação em site de marketplace clonado, achando que está na página da loja verdadeira. Os bandidos capturam os dados e os utilizam para outros fins.

c) Phishing

É o envio de links por mensagens eletrônicas (geralmente e-mails), em nome de marcas conhecidas ou de órgãos do governo, com a proposta de atualizar o seu cadastro, informar sobre uma multa ou vender produtos em promoção – mas com o objetivo de roubar seus dados. Se você clicar no link, o estrago está feito.

Dicas para evitar a ansiedade e reduzir seus impactos na sua saúde cardiovascular

À medida em que envelhecemos, a saúde cardiovascular se torna uma área de atenção primordial e a ansiedade pode desempenhar um papel significativo no seu agravamento ou melhora. Nesse sentido, tratar da saúde mental, portanto, também é tratar da saúde física.

A ansiedade é mais do que apenas um estado emocional desconfortável — é uma resposta física e mental ao estresse, que pode ter implicações

significativas para o sistema cardiovascular.

Quando uma pessoa está ansiosa, o corpo libera hormônios do estresse, como o cortisol e a adrenalina, que podem aumentar a pressão arterial e a frequência cardíaca. A exposição crônica a essas respostas ao estresse pode aumentar o risco de hipertensão arterial, arritmia cardíaca e aterosclerose.

A boa notícia é que a ansiedade

pode ser gerenciada. Conheça algumas dicas de como fazer isso:

- investir em apoio psicológico;
- ter um estilo de vida saudável;
- manter laços com amigos e familiares;
- não se automedicar; e
- tentar reduzir os fatores que causam estresse.

Solidão na melhor idade? Saiba como fortalecer os laços sociais

Enquanto os anos avançam, as conexões sociais muitas vezes passam por mudanças, podendo resultar em sentimentos de isolamento. No entanto, existem medidas valiosas que podem ser tomadas para combater a solidão e encontrar apoio emocional, tanto em comunidade quanto na família.

COMO ESTÃO OS SEUS LAÇOS SOCIAIS?

Manter uma comunicação aberta com familiares, participar de grupos de interesse e se envolver em atividades locais são formas eficazes de reforçar laços e cultivar amizades. Ao nutrir

essas conexões, a idade pode ser ainda mais proveitosa e leve.

Além disso, é importante manter a proatividade e não deixar de realizar atividades que façam exercitar o corpo ou a mente. Adotar um animal também é uma ótima ideia!

E não esqueça: seja paciente consigo mesmo. É importante lembrar que a solidão é uma emoção normal e que todos nós podemos experimentá-la em algum momento. Não se isole e busque suporte se sentir que ela está afetando sua qualidade de vida.

Atendimento via telefone permanece indisponível

Em virtude de problemas técnicos com a operadora Oi, informamos que os atendimentos via telefone com a PREVHAB estão temporariamente suspensos. Pedimos priorizar o contato pelo e-mail contato@prevhab.com.br. Agradecemos a compreensão.

