

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXV - Edição nº 151 - Jan / Mar 2024

Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023

página 4

Editorial

Prezado(a) Participante,

O segmento Imobiliário, que representa 27,64% dos ativos do Plano Plenus, teve um desempenho negativo em 2023, impactando a rentabilidade geral dos investimentos no ano. Todavia, a diversificação da carteira e a gestão especializada da nossa equipe minimizaram o impacto desse resultado. Saiba mais ao longo desta edição, que também traz uma reflexão: qual a melhor maneira de garantir um futuro próspero para a sociedade senão transmitir o seu próprio exemplo de um planejamento prévio e bem-sucedido para a sua família, por meio da previdência complementar?

Aproveite a leitura! Até a próxima edição.

Diretoria Executiva

3

Institucional

Queda da Selic não compromete o atingimento das metas atuariais, afirma Aditus

4

Capa

Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023

5

Institucional

Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 4º trimestre de 2023

6

Saúde Financeira

Uma herança preciosa: ensine a importância da previdência complementar para a sua família

8

A Favor da Vida

Mantenha a mente ativa: a importância dos exercícios cognitivos para a saúde

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700

Website: www.prevhab.com.br



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Luiz Augusto de Oliveira Ferreira (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacílio Pereira Ramalho; Sérgio Brandão Martins; Sérgio Pereira da Rocha; Lara Petrov Daniel. **Suplentes**: Élbina Maria Barsi Zaroni; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Carlos Alberto Gonçalves da Costa (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Mauro Souza Monte. **Suplentes**: Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna.



Queda da Selic não compromete o atingimento das metas atuariais, afirma Aditus

A decisão do Comitê de Política Monetária (Copom) de reduzir em 0,50 ponto percentual a taxa básica de juros (Selic) não afeta a política de investimentos de curto prazo das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC). Segundo depoimento de Guilherme Benites, sócio da Aditus Consultoria, para a Investidor Institucional, a queda da Selic para 11,25% ao ano decidida em 31 de janeiro já era esperada e não compromete o atingimento das metas atuariais neste ano.

À revista, ele pontuou que as EFPCs traçaram as políticas de

investimentos no ano passado com uma expectativa de Selic terminal perto de 9% ao ano, o que representa um juro médio na casa de 10% em 2023. E a PREVHAB foi uma delas, como explica João Luiz Ribeiro Lopes, Gerente de Investimento.

“De fato considerando as projeções do mercado reunidas e divulgadas pelo Banco Central no boletim Focus de 06/02/2024, a taxa SELIC — que hoje encontra-se em 11,25% a.a — deverá encerrar este ano a 9,0% a.a, com a taxa média estabelecendo-se em torno de 10,0% a.a.

Já a inflação oficial medida pelo IPCA está estimada em 3,81% para 2024. Diante de tais números a taxa real de juros (taxa média de juros descontada a inflação) ficará em torno de 6,0% a.a., superior, portanto, à taxa da meta atuarial de 4,6% (descontada a inflação)”, disse João. “Vale ressaltar que essas projeções têm uma maior aderência em relação aos investimentos no segmento de Renda Fixa e que os demais segmentos dependerão das condições de seus mercados específicos, principalmente no que se refere ao segmento imobiliário”, completou.

Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023

Os investimentos do Plano Plenus encerraram o exercício de 2023 com rentabilidade líquida acumulada de 4,70%, abaixo da meta atuarial de 8,63% — um resultado ligado, principalmente, à desvalorização do segmento Imobiliário. “Ainda desafiador, o cenário macroeconômico em 2023 foi mais favorável do que nos últimos anos, fortemente afetados pela crise provocada pela pandemia de Covid-19. Ao longo do ano, Renda Fixa e Operações com Participantes performaram positivamente, com resultados consistentes. Mas, no consolidado, os resultados foram impactados pelos retornos negativos no segmento Imobiliário, que fechou 2023 com resultado acumulado de -9,07%”, explicou João Luiz Ribeiro Lopes, Gerente de Investimentos da PREVHAB.

O retorno aquém do esperado é consequência da crise que afeta o setor de imóveis corporativos na cidade do Rio de Janeiro.

Em dezembro, a composição dos investimentos do Plano Plenus era a seguinte: 70,48% de aplicações em Renda Fixa, 27,64% referentes ao segmento Imobiliário e 1,88% em Operações com Participantes. “Esses 27,64% representam o Edifício Novo Mundo, principal ativo do plano,

como também o Edifício Stela Angelorum e o Fundo de Investimento Imobiliário Via Parque Shopping. A PREVHAB continua direcionando seus esforços principalmente na rentabilização do Novo Mundo, após o retrofit realizado de 2016 a 2021”, lembrou João Lopes.

A PREVHAB continua direcionando seus esforços principalmente na rentabilização do Edifício Novo Mundo.

A Entidade reforça que o retorno aquém do esperado é consequência da crise que afeta o setor de imóveis corporativos na cidade do Rio de Janeiro. “O Plano Plenus tem no seu patrimônio os Edifícios Novo Mundo e Stela Angelorum. O primeiro totalmente desocupado e o segundo, dos dez andares tem, apenas dois ocupados, que foram alugados para a PREVHAB em abril de 2014, época em que o edifício estava totalmente ocupado. A crise econômica que se instalou depois disso frustrou as nossas expectativas em relação aos resultados desses investimentos. Considerando, por outro lado, que são imóveis em excelente estado, conservamos a perspectiva de que tal situação seja logo superada” afirma Mario Santiago, Diretor-Presidente da PREVHAB.

Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 4º trimestre de 2023

Os membros do Conselho Fiscal da PREVHAB estiveram reunidos no dia 20 de março de 2024 para a realização da 86ª Reunião Ordinária do referido órgão colegiado. Na ocasião, os conselheiros aprovaram as seguintes matérias:

1) Prestação de contas da Diretoria Executiva do 4º trimestre/2023 referente aos balanços dos meses de outubro,

novembro e dezembro/2023 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA;

2) Relatórios do 4º trimestre/2023 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das

Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Presidente do Conselho Deliberativo da PREVHAB;

3) Demonstrações Contábeis Consolidadas da PREVHAB de 31 de dezembro de 2023 referentes ao Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA.

Saúde Financeira

Iniciativa da Abrapp alerta para propagandas persuasivas e ajuda na prevenção de compras por impulso

Propagandas inteligentes e sedutoras transformam produtos “desnecessários” em ofertas “imperdíveis”. Juntando isso à uma cultura de consumo desenfreado e impulsivo, existe o cenário perfeito para te deixar mais vulnerável e suscetível a descontos fajutos e negócios ruins.

Para ajudar você a assumir o controle das suas finanças e fugir do “barato que sai caro”, a Abrapp desenvolveu o projeto ‘NO MEU DINHEIRO MANDO EU’, que busca prevenir essas situações de maneira

acessível e inteligente, apresentando exemplos das “armadilhas” com as quais você pode se deparar, principalmente, em ofertas pela internet.

Acesse o portal nomeudinheiromandoeu.com.br ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code e descubra mais.



Uma herança preciosa: ensine a importância da previdência complementar para a sua família

A aposentadoria representa um novo capítulo na vida, repleto de oportunidades para aproveitar o tempo livre e realizar sonhos. No entanto, para que essa fase seja realmente tranquila e prazerosa, é fundamental ter se preparado com antecedência. E qual melhor maneira de garantir um futuro próspero do que transmitir o exemplo de um planejamento prévio e bem-sucedido para a sua família?

O seu investimento em previdência complementar com a PREVHAB foi uma das decisões mais importantes que você já tomou na vida. Através de contribuições regulares, você construiu um patrimônio

e hoje recebe uma renda extra que se soma ao seu benefício do INSS, assegurando tranquilidade financeira e liberdade para aproveitar a melhor idade.

Ao compartilhar com seus familiares a experiência de ter se planejado para a aposentadoria, você transmitirá um legado de sabedoria e responsabilidade. Mais do que um investimento financeiro, a previdência complementar representa um compromisso com o futuro, demonstrando aos seus entes queridos a importância de se precaver para os desafios da melhor idade.

Discuta o “envelhecimento ativo” — conceito que valoriza a

autonomia e o bem-estar do idoso — abertamente com a família. Ao compartilhar o seu exemplo, você estará incentivando seus familiares a pensarem no futuro e a buscarem alternativas para também garantir uma aposentadoria tranquila e feliz.

Incentive seus filhos, netos e aqueles que você ama a se planejarem para a futuro. Demonstre como a previdência complementar é uma ferramenta poderosa que pode contribuir para uma vida mais plena e feliz. A melhor herança que você pode deixar para seus entes queridos é a tranquilidade de saber que o futuro deles estará resguardado.



Como os "amigos de quatro patas" podem ajudar na saúde mental

A aposentadoria é um capítulo significativo na vida, muitas vezes acompanhado por constantes mudanças emocionais e ajustes de rotina. Neste contexto, a presença de animais de estimação pode funcionar como uma força terapêutica notável, desempenhando um papel importante para o equilíbrio da saúde mental.

Os benefícios emocionais associados à companhia de pets são vastos e profundos. O simples ato de acariciar um animal ou compartilhar momentos de brincadeira cria uma atmosfera de calma e relaxamento, por exemplo. Estudos indicam que a interação com esses companheiros pode reduzir os níveis de estresse, ansiedade, depressão e até mesmo melhorar os índices de cortisol no sangue.

Quem sente solidão ou perda de propósito na vida pode ter na presença de um animal de estimação o preenchimento desse vazio, promovendo uma conexão significativa que contribui para uma saúde mental mais fortalecida. A presença dos amigos peludos por perto também incentiva a atividade física e a interação social. Tudo isso promove uma aposentadoria mais rica em qualidade de vida e bem-estar emocional.



Mantenha a mente ativa: a importância dos exercícios cognitivos para a saúde

À medida que o tempo passa, manter a mente ativa e saudável é crucial para uma qualidade de vida elevada. Os exercícios cognitivos desempenham um papel crucial nesse processo, sobretudo na terceira idade.

No entanto, não é necessário esperar aparecerem sintomas de esquecimento, por exemplo, para só então se preocupar em manter a mente estimulada. Os exercícios cognitivos ajudam o cérebro em qualquer idade, prevenindo ou retardan-

do o risco de doenças como a demência e o Alzheimer. Além disso, fortalecem a memória e a capacidade de retenção de informações, estimulam a criatividade e tornam o dia a dia mais prazeroso.

Trazemos aqui algumas dicas simples de como incorporar alguns exercícios cognitivos no seu dia a dia:

- Ótimas opções são os jogos de tabuleiro, quebra-cabeças, palavras cruzadas e jogos de

cartas;

- Se possível, mantenha o hábito regular de leitura;
- Busque aprender algo novo – seja um idioma, um instrumento musical ou uma habilidade manual – isso desafia o cérebro e promove o crescimento cognitivo.

Esses exercícios mentais são tão importantes quanto os exercícios físicos. E você... já incorporou essas atividades à sua rotina?