

**Informativo**



**prevhab**  
Previdência Complementar

Ano XXV - Edição nº 151 - Jan / Mar 2024

# **Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023**

página 4

# Editorial

Prezado(a) Participante,

O segmento Imobiliário, que representa 27,64% dos ativos do Plano Plenus, teve um desempenho negativo em 2023, impactando a rentabilidade geral dos investimentos no ano. Todavia, a diversificação da carteira e a gestão especializada da nossa equipe minimizaram o impacto desse resultado. Saiba mais ao longo desta edição, que também traz uma reflexão: qual a melhor maneira de garantir um futuro próspero para a sociedade senão transmitir o seu próprio exemplo de um planejamento prévio e bem-sucedido para a sua família, por meio da previdência complementar?

Aproveite a leitura! Até a próxima edição.

*Diretoria Executiva*

- 3 Institucional**  
Queda da Selic não compromete o atingimento das metas atuariais, afirma Aditus
- 4 Capa**  
Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023
- 5 Institucional**  
Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 4º trimestre de 2023
- 6 Saúde Financeira**  
Uma herança preciosa: ensine a importância da previdência complementar para a sua família
- 8 A Favor da Vida**  
Mantenha a mente ativa: a importância dos exercícios cognitivos para a saúde

## Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: [secretaria@prevhab.com.br](mailto:secretaria@prevhab.com.br)

Tel.: (21) 2212-5700

Website: [www.prevhab.com.br](http://www.prevhab.com.br)



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180  
TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: [SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR](mailto:SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR) | WEBSITE: [WWW.PREVHAB.COM.BR](http://WWW.PREVHAB.COM.BR)

**DIRETORIA EXECUTIVA** - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Luiz Augusto de Oliveira Ferreira (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacílio Pereira Ramalho; Sérgio Brandão Martins; Sérgio Pereira da Rocha; Lara Petrov Daniel. **Suplentes**: Élbina Maria Barsi Zaroni; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Carlos Alberto Gonçalves da Costa (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Mauro Souza Monte. **Suplentes**: Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna.



# Queda da Selic não compromete o atingimento das metas atuariais, afirma Aditus

A decisão do Comitê de Política Monetária (Copom) de reduzir em 0,50 ponto percentual a taxa básica de juros (Selic) não afeta a política de investimentos de curto prazo das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC). Segundo depoimento de Guilherme Benites, sócio da Aditus Consultoria, para a Investidor Institucional, a queda da Selic para 11,25% ao ano decidida em 31 de janeiro já era esperada e não compromete o atingimento das metas atuariais neste ano.

À revista, ele pontuou que as EFPCs traçaram as políticas de

investimentos no ano passado com uma expectativa de Selic terminal perto de 9% ao ano, o que representa um juro médio na casa de 10% em 2023. E a PREVHAB foi uma delas, como explica João Luiz Ribeiro Lopes, Gerente de Investimento.

“De fato considerando as projeções do mercado reunidas e divulgadas pelo Banco Central no boletim Focus de 06/02/2024, a taxa SELIC — que hoje encontra-se em 11,25% a.a — deverá encerrar este ano a 9,0% a.a, com a taxa média estabelecendo-se em torno de 10,0% a.a.

Já a inflação oficial medida pelo IPCA está estimada em 3,81% para 2024. Diante de tais números a taxa real de juros (taxa média de juros descontada a inflação) ficará em torno de 6,0% a.a., superior, portanto, à taxa da meta atuarial de 4,6% (descontada a inflação)”, disse João. “Vale ressaltar que essas projeções têm uma maior aderência em relação aos investimentos no segmento de Renda Fixa e que os demais segmentos dependerão das condições de seus mercados específicos, principalmente no que se refere ao segmento imobiliário”, completou.

# Segmento Imobiliário afeta rentabilidade dos investimentos do Plano Plenus em 2023

Os investimentos do Plano Plenus encerraram o exercício de 2023 com rentabilidade líquida acumulada de 4,70%, abaixo da meta atuarial de 8,63% — um resultado ligado, principalmente, à desvalorização do segmento Imobiliário. “Ainda desafiador, o cenário macroeconômico em 2023 foi mais favorável do que nos últimos anos, fortemente afetados pela crise provocada pela pandemia de Covid-19. Ao longo do ano, Renda Fixa e Operações com Participantes performaram positivamente, com resultados consistentes. Mas, no consolidado, os resultados foram impactados pelos retornos negativos no segmento Imobiliário, que fechou 2023 com resultado acumulado de -9,07%”, explicou João Luiz Ribeiro Lopes, Gerente de Investimentos da PREVHAB.

---

---

*O retorno aquém do esperado é consequência da crise que afeta o setor de imóveis corporativos na cidade do Rio de Janeiro.*

---

---

Em dezembro, a composição dos investimentos do Plano Plenus era a seguinte: 70,48% de aplicações em Renda Fixa, 27,64% referentes ao segmento Imobiliário e 1,88% em Operações com Participantes. “Esses 27,64% representam o Edifício Novo Mundo, principal ativo do plano,

como também o Edifício Stela Angelorum e o Fundo de Investimento Imobiliário Via Parque Shopping. A PREVHAB continua direcionando seus esforços principalmente na rentabilização do Novo Mundo, após o retrofit realizado de 2016 a 2021”, lembrou João Lopes.

---

---

*A PREVHAB continua direcionando seus esforços principalmente na rentabilização do Edifício Novo Mundo.*

---

---

A Entidade reforça que o retorno aquém do esperado é consequência da crise que afeta o setor de imóveis corporativos na cidade do Rio de Janeiro. “O Plano Plenus tem no seu patrimônio os Edifícios Novo Mundo e Stela Angelorum. O primeiro totalmente desocupado e o segundo, dos dez andares tem, apenas dois ocupados, que foram alugados para a PREVHAB em abril de 2014, época em que o edifício estava totalmente ocupado. A crise econômica que se instalou depois disso frustrou as nossas expectativas em relação aos resultados desses investimentos. Considerando, por outro lado, que são imóveis em excelente estado, conservamos a perspectiva de que tal situação seja logo superada” afirma Mario Santiago, Diretor-Presidente da PREVHAB.

# Conselho Fiscal aprova prestação de contas do 4º trimestre de 2023

Os membros do Conselho Fiscal da PREVHAB estiveram reunidos no dia 20 de março de 2024 para a realização da 86ª Reunião Ordinária do referido órgão colegiado. Na ocasião, os conselheiros aprovaram as seguintes matérias:

**1)** Prestação de contas da Diretoria Executiva do 4º trimestre/2023 referente aos balanços dos meses de outubro,

novembro e dezembro/2023 do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA;

**2)** Relatórios do 4º trimestre/2023 instituídos pela Resolução MPS/CGPC nº 13, de 01/10/2004, do Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA, abordando os assuntos sobre a Política de Investimento, Aderência das

Premissas e Hipóteses Atuariais, Execução Orçamentária e Controles Internos, e envio de uma via dos Relatórios ao Presidente do Conselho Deliberativo da PREVHAB;

**3)** Demonstrações Contábeis Consolidadas da PREVHAB de 31 de dezembro de 2023 referentes ao Plano de Benefícios Plenus e Plano de Gestão Administrativa - PGA.

## Saúde Financeira

# Iniciativa da Abrapp alerta para propagandas persuasivas e ajuda na prevenção de compras por impulso

Propagandas inteligentes e sedutoras transformam produtos “desnecessários” em ofertas “imperdíveis”. Juntando isso à uma cultura de consumo desenfreado e impulsivo, existe o cenário perfeito para te deixar mais vulnerável e suscetível a descontos fajutos e negócios ruins.

Para ajudar você a assumir o controle das suas finanças e fugir do “barato que sai caro”, a Abrapp desenvolveu o projeto ‘NO MEU DINHEIRO MANDO EU’, que busca prevenir essas situações de maneira

acessível e inteligente, apresentando exemplos das “armadilhas” com as quais você pode se deparar, principalmente, em ofertas pela internet.

Acesse o portal [nomeudinheiromandoeu.com.br](http://nomeudinheiromandoeu.com.br) ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code e descubra mais.



# Uma herança preciosa: ensine a importância da previdência complementar para a sua família

A aposentadoria representa um novo capítulo na vida, repleto de oportunidades para aproveitar o tempo livre e realizar sonhos. No entanto, para que essa fase seja realmente tranquila e prazerosa, é fundamental ter se preparado com antecedência. E qual melhor maneira de garantir um futuro próspero do que transmitir o exemplo de um planejamento prévio e bem-sucedido para a sua família?

O seu investimento em previdência complementar com a PREVHAB foi uma das decisões mais importantes que você já tomou na vida. Através de contribuições regulares, você construiu um patrimônio

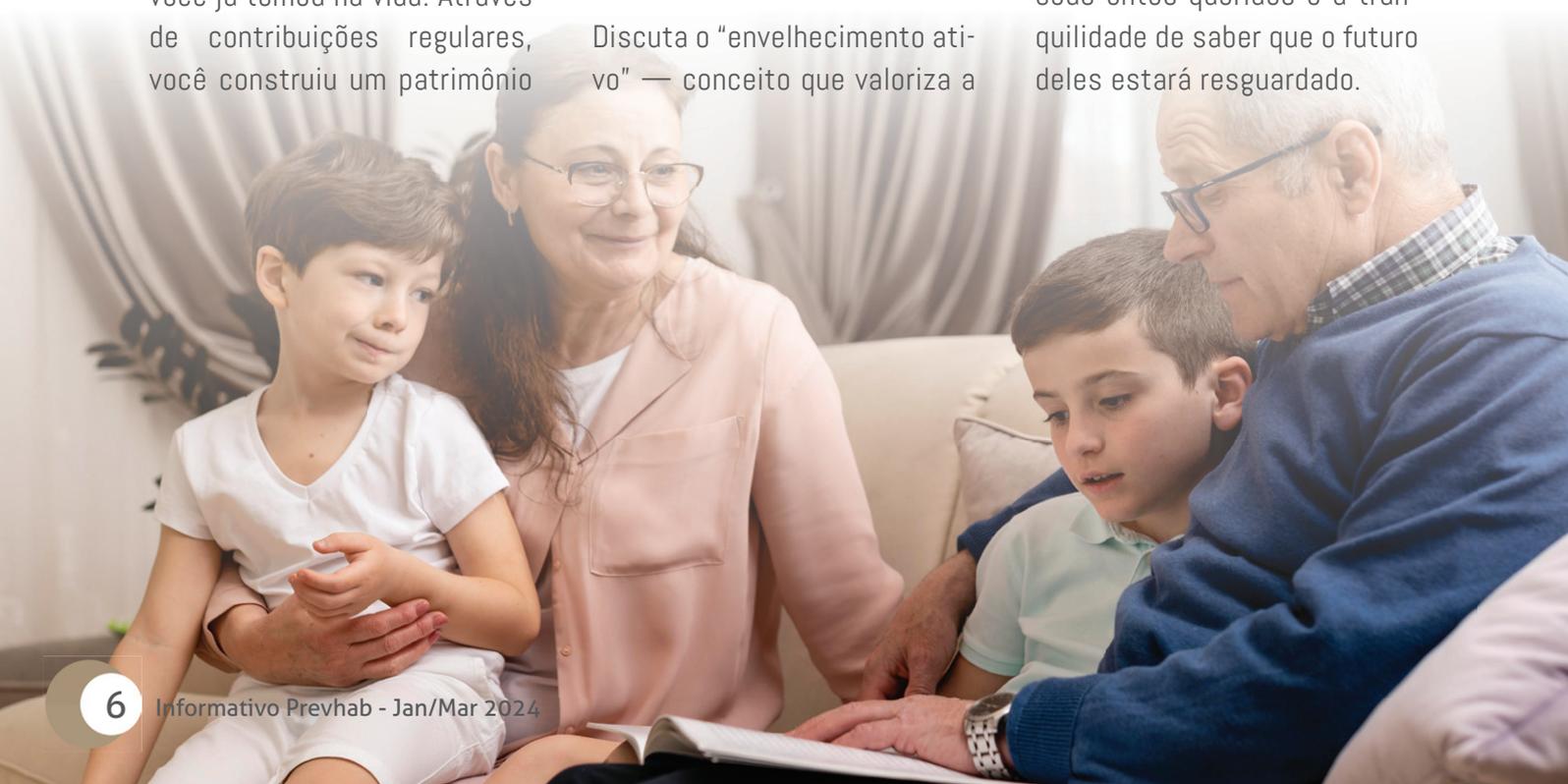
e hoje recebe uma renda extra que se soma ao seu benefício do INSS, assegurando tranquilidade financeira e liberdade para aproveitar a melhor idade.

Ao compartilhar com seus familiares a experiência de ter se planejado para a aposentadoria, você transmitirá um legado de sabedoria e responsabilidade. Mais do que um investimento financeiro, a previdência complementar representa um compromisso com o futuro, demonstrando aos seus entes queridos a importância de se precaver para os desafios da melhor idade.

Discuta o “envelhecimento ativo” — conceito que valoriza a

autonomia e o bem-estar do idoso — abertamente com a família. Ao compartilhar o seu exemplo, você estará incentivando seus familiares a pensarem no futuro e a buscarem alternativas para também garantir uma aposentadoria tranquila e feliz.

Incentive seus filhos, netos e aqueles que você ama a se planejarem para a futuro. Demonstre como a previdência complementar é uma ferramenta poderosa que pode contribuir para uma vida mais plena e feliz. A melhor herança que você pode deixar para seus entes queridos é a tranquilidade de saber que o futuro deles estará resguardado.



## Como os "amigos de quatro patas" podem ajudar na saúde mental

A aposentadoria é um capítulo significativo na vida, muitas vezes acompanhado por constantes mudanças emocionais e ajustes de rotina. Neste contexto, a presença de animais de estimação pode funcionar como uma força terapêutica notável, desempenhando um papel importante para o equilíbrio da saúde mental.

Os benefícios emocionais associados à companhia de pets são vastos e profundos. O simples ato de acariciar um animal ou compartilhar momentos de brincadeira cria uma atmosfera de calma e relaxamento, por exemplo. Estudos indicam que a interação com esses companheiros pode reduzir os níveis de estresse, ansiedade, depressão e até mesmo melhorar os índices de cortisol no sangue.

Quem sente solidão ou perda de propósito na vida pode ter na presença de um animal de estimação o preenchimento desse vazio, promovendo uma conexão significativa que contribui para uma saúde mental mais fortalecida. A presença dos amigos peludos por perto também incentiva a atividade física e a interação social. Tudo isso promove uma aposentadoria mais rica em qualidade de vida e bem-estar emocional.



# Mantenha a mente ativa: a importância dos exercícios cognitivos para a saúde

À medida que o tempo passa, manter a mente ativa e saudável é crucial para uma qualidade de vida elevada. Os exercícios cognitivos desempenham um papel crucial nesse processo, sobretudo na terceira idade.

No entanto, não é necessário esperar aparecerem sintomas de esquecimento, por exemplo, para só então se preocupar em manter a mente estimulada. Os exercícios cognitivos ajudam o cérebro em qualquer idade, prevenindo ou retardan-

do o risco de doenças como a demência e o Alzheimer. Além disso, fortalecem a memória e a capacidade de retenção de informações, estimulam a criatividade e tornam o dia a dia mais prazeroso.

Trazemos aqui algumas dicas simples de como incorporar alguns exercícios cognitivos no seu dia a dia:

- Ótimas opções são os jogos de tabuleiro, quebra-cabeças, palavras cruzadas e jogos de

cartas;

- Se possível, mantenha o hábito regular de leitura;
- Busque aprender algo novo – seja um idioma, um instrumento musical ou uma habilidade manual – isso desafia o cérebro e promove o crescimento cognitivo.

Esses exercícios mentais são tão importantes quanto os exercícios físicos. E você... já incorporou essas atividades à sua rotina?