

Informativo



prevhab
Previdência Complementar

Ano XXV - Edição nº 152 - Abr / Jun 2024

VOTE

**Eleição PREVHAB 2024:
confira o Edital de Convocação e
saiba mais sobre o Processo Eleitoral**
páginas 4 e 5

- 

Institucional

Recadastramento: faça o seu e colabore com o Processo Eleitoral
- 

Capa

Eleição PREVHAB 2024: confira o Edital de Convocação
- 

Saúde Financeira

"Longevidade financeira" é tema de videocast especial da Abrapp
- 

Saúde Financeira

Como avaliar o melhor momento para renegociar as dívidas? Conheça algumas dicas
- 

A Favor da Vida

PREVHAB promove saúde por meio de campanhas mensais

Editorial

Prezado(a) Participante,

Em atendimento ao previsto em nosso Estatuto, estamos mais uma vez promovendo um Processo Eleitoral para definir a composição da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da PREVHAB para os próximos quatro anos, como temos feito desde 2000. Contamos com o seu envolvimento nessa importante etapa que influencia diretamente a gestão da nossa entidade.

Veja mais informações ao longo desta edição — que também traz um alerta sobre a importância do seu Recadastramento, além de conteúdos de educação financeira e saúde, em consonância com as nossas atividades de aproximação e relacionamento com você e sua família.

Boa leitura e até a próxima edição!

Diretoria Executiva

Fale Conosco

Envie-nos suas sugestões ou críticas a respeito do nosso Informativo. Teremos prazer em saber a sua opinião!

E-mail: secretaria@prevhab.com.br

Tel.: (21) 2212-5700

Website: www.prevhab.com.br



RUA DA GLÓRIA Nº 306, 10º E 11º ANDARES - GLÓRIA | RIO DE JANEIRO - RJ | CEP: 20241-180
 TEL.: (21) 2212-5700 / FAX: (21) 2212-5743 - E-MAIL: SECRETARIA@PREVHAB.COM.BR | WEBSITE: WWW.PREVHAB.COM.BR

DIRETORIA EXECUTIVA - Mario Cardoso Santiago (Diretor-Presidente); Gustavo Armando de Oliveira Berriel (Diretor de Administração e Previdência); Marcio Miller Santos (Diretor Financeiro). **CONSELHO DELIBERATIVO** - Efetivos: Luiz Augusto de Oliveira Ferreira (Presidente); João Cesar de Oliveira Lima; Marília Pires Albuquerque e Silva; Octacílio Pereira Ramalho; Sérgio Brandão Martins; Sérgio Pereira da Rocha; Lara Petrov Daniel. **Suplentes**: Élbina Maria Barsi Zaroni; José Eduardo de Oliveira e Cruz; Paulo César do Rego Monteiro; Raymundo João Martins; Yatosi Masuda. **CONSELHO FISCAL** - Efetivos: Carlos Alberto Gonçalves da Costa (Presidente); Cândido de Almeida Neto; Mauro Souza Monte. **Suplentes**: Luiz Carvalho Frota Correia; Nelson D'Elia. | Informativo PREVHAB - Editado sob responsabilidade da Diretoria. Produção: Plus Interativa. Jornalista Responsável: Carlos Lisboa Jr. / Plus (MTB 33650/RJ). Fotos: Freepik e Acervo Pessoal. Circulação interna.

Recadastramento: faça o seu e colabore com a avaliação atuarial do Plano Plenus e o Processo Eleitoral

Em julho, a PREVHAB deu início a mais uma Campanha de Recadastramento — um procedimento obrigatório e legal que permite a Entidade determinar, com maior precisão, as provisões matemáticas necessárias para garantir o pagamento vitalício dos benefícios aos participantes do Plano de Benefícios Plenus. Em 2024, a atualização dos dados cadastrais também será essencial para o Processo Eleitoral (cujas informações es-

tão nas páginas seguintes).

Os documentos serão encaminhados às residências de todos os assistidos ao longo do mês de julho. Aos participantes que não realizaram o seu recadastramento em 2023, é fundamental que enviem os formulários de 2024 devidamente preenchidos (em caso de alterações) assinados.

Atenção: ainda que não tenha

havido qualquer alteração cadastral, envie o formulário devidamente assinado para que a PREVHAB tenha a informação da não mudança dos seus dados.

Caso tenha dúvida ao preencher o seu formulário e enviá-lo de volta à PREVHAB, contate a Gerência de Administração e Previdência através dos telefones (21) 2212-5714 e (21) 2212-5718 ou pelo e-mail previdencia@prevhab.com.br.

Eleição PREVHAB 2024: confira o Edital de Convocação e saiba mais sobre o Processo Eleitoral

Com a publicação do Edital de Convocação no Diário Oficial da União e no sítio da PREVHAB em 10 de julho de 2024, foi iniciado o Processo Eleitoral para escolha dos representantes dos participantes e assistidos nos órgãos estatutários (Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal) da Entidade para os próximos quatro anos. Veja mais detalhes, a seguir.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

1 – A Comissão Eleitoral, designada pelo Conselho Deliberativo da PREVHAB, no uso de suas atribuições delegadas e com base no Regulamento Eleitoral, aprovado por aquele Conselho em sua 258ª Reunião Ordinária, realizada no dia 23 de maio de 2024, convoca os Associados da PREVHAB para as duas eleições destinadas ao preenchimento dos seguintes cargos:

I – 3 (três) membros da Diretoria-Executiva, 4 (quatro) titulares e 4 (quatro) suplentes do Conselho Deliberativo e 2 (dois) titulares e 2 (dois) suplentes do Conselho Fiscal, todos para cumprir mandato de 4 (quatro) anos; e

II – 3 (três) titulares e 3 (três) suplentes do Conselho Deliberativo e 1 (um) titular e 1 (um) suplente do Conselho Fiscal, todos para cumprir mandato de 4 (quatro) anos.

2 – Estarão aptos a votar todos os Associados inscritos na PREVHAB até o último dia útil do mês imediatamente anterior ao da publicação deste edital, e que estiverem em pleno gozo dos seus direitos estatutários.

3 – A eleição presencial será realizada no dia 24 de outubro de 2024, quinta-feira, com início às 10:00 horas e encerramento às 16:00 horas.

4 – A Mesa Receptora e Apuradora estará instala-

da no edifício sede da PREVHAB, na Rua da Glória, 306.

5 – Nessa eleição, alternativamente, à votação presencial, o eleitor poderá ainda:

5.1 – a partir das 9 h do dia 18 de outubro até às 20:00 horas de 22 de outubro, utilizar-se do **voto digital**, através da Internet, com a segurança da criptografia e da senha individual, cujas instruções lhe serão encaminhadas;

5.2 – ou do **voto por correspondência**, cujo material e instruções lhe serão encaminhados até 15 dias antes da data da eleição, sendo considerados apenas aqueles recebidos pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos – ECT até às 09:00 horas do dia da eleição, dia 24 de outubro de 2024.

6 – A partir das 10:00 horas do dia 24 de julho de 2024, quarta-feira, e até às 12:00 horas do dia 9 de agosto de 2024, sexta-feira, serão recebidos os Requerimentos de Inscrição de Chapas dirigidos à Comissão Eleitoral e registrados no setor de Protocolo da PREVHAB ou recebidos através de comissao.eleitoral@prevhab.com.br.

7 – O Regulamento Eleitoral e o Cronograma dos Eventos da Eleição estarão disponíveis a todos os associados no endereço na Internet (www.prevhab.com.br).

Rio de Janeiro, 10 de julho de 2024. Membros Titulares: ANTONIO CARLOS JESUS DE CARVALHO - Presidente da Comissão Eleitoral; CARLOS MAURICIO GONÇALVES DA COSTA e VERA LÚCIA HOL PEREIRA. Membros Suplentes: DILMA SOARES CHEN e ROSANE AMARAL DOS SANTOS LOPES.

SOBRE A VOTAÇÃO

Estão aptos a votar todos os associados inscritos na PREVHAB até o dia 28 de junho de 2024 (último dia útil do mês imediatamente anterior ao da publicação do edital de convocação das eleições), e que estiverem em pleno gozo dos seus direitos estatutários.

Cada eleitor somente poderá votar uma vez em cada uma das votações definidas nos Incisos I e II do Artigo 2º do Regulamento Eleitoral, independentemente do número de benefícios que receba da PREVHAB.

Para garantir o seu direito ao voto, recomenda-se a verificação dos seus dados cadastrais na entidade, principalmente a atualização do campo **e-mail** em caso de mudança do seu endereço eletrônico. Essa verificação pode ser realizada on-line, em <https://portaldoparticipante.prevhab.com.br/login>.

O Participante terá 3 opções para declarar seu voto: por correspondência, voto digital ou presencial.

INSCRIÇÃO DE CHAPAS

O período para inscrição de candidaturas vai de 24 de julho a 9 de agosto. A divulgação da lista definitiva das Chapas inscritas e homologadas para participar do Processo Eleitoral está prevista para o dia 28 de agosto.

MAIS INFORMAÇÕES

Acesse prevhab.com.br/eleicao-prevhab-2024 e confira a página especial da Eleição PREVHAB 2024 para saber mais e acessar a documentação — que contempla o Regulamento Eleitoral, o Cronograma de Eventos e os anexos referentes às inscrições de candidatos.

Em caso de dúvidas sobre o Processo Eleitoral, entre em contato pelo e-mail: comissao.eleitoral@prevhab.com.br

“Longevidade financeira” é tema de videocast especial da Abrapp

De 13 a 19 de maio aconteceu a Semana Nacional de Educação Financeira (Semana ENEF) de 2024 — evento anual de incentivo à educação financeira, com diversas iniciativas gratuitas de fomento ao tema. A Abrapp participou promovendo o videocast “Longevidade Financeira: Construção do seu bem-estar no presente e no futuro” em seu canal do YouTube.

Além de Daniel Coelho, coordenador da Comissão Técnica de Estratégia e Criação de Valor da Abrapp,

o bate-papo contou com convidados que debateram sobre o aumento da expectativa de vida versus a queda da natalidade, o poder dos juros compostos nos investimentos, tópicos relacionados a psicologia econômica e outros.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira!



Como avaliar o melhor momento para renegociar as dívidas? Conheça algumas dicas

Dívidas podem ser negociadas, mas é importante avaliar o momento certo! Neste artigo, listamos alguns fatores que você deve considerar. Afinal, negociar estrategicamente pode fazer toda a diferença no seu planejamento financeiro!

- ▶ Avalie suas perspectivas financeiras futuras: se você prevê uma melhora na sua renda, pode ser estratégico aguardar um pouco antes de negociar;
- ▶ Avalie sua capacidade atual do cumprimento do acordo: negociar uma dívida sem conseguir honrar os pagamentos pode piorar a situação;
- ▶ Verifique se há possibilidade de obter descontos maiores: algumas instituições oferecem melhores condições em determinados períodos do ano.
- ▶ Considere as taxas de juros e multas aplicadas ao valor principal da dívida: se abusivas, podem ser ponto de partida para uma boa negociação;
- ▶ Tenha em mente a melhor situação de pagamento para você, que seja razoável para o credor: busque um acordo que seja o mais próximo dessa situação;
- ▶ Tenha paciência: a preocupação de quitar logo a dívida pode levar a um desfecho ruim para as suas finanças;
- ▶ Analise a situação econômica do país: em momentos de crise, pode ser mais fácil negociar condições favoráveis;
- ▶ Busque ajuda personalizada: se tiver dúvidas, consulte um especialista para avaliar a melhor estratégia para a sua situação.

PREVHAB promove saúde por meio de campanhas mensais ligadas ao calendário do Ministério da Saúde



Nos últimos meses, importantes campanhas fizeram parte do calendário de saúde no país e, mesmo que já tenham passado, abordaram assuntos que devem ser observados ao longo de todo o ano. Nesse período, a PREVHAB esteve ativa disseminando informação por meio do seu sítio e boletim eletrônico mensal, com o objetivo de promover saúde e bem-estar para seus participantes e assistidos. Relembre um pouco do que já se passou, a seguir.

MAIO VERMELHO

Em maio, o foco foi na prevenção à hepatite — doença cuja prevalência, embora tenha diminuído significativamente nas últimas décadas, ainda tem nos idosos um grupo de risco, uma vez que a enfermidade costuma ser silenciosa e se manifesta após 20 ou 30 anos do contágio.

A hepatite é uma inflamação no fígado que pode ser causada por vírus e bactérias, além de outros fatores como o consumo excessivo de certos medicamentos, drogas e bebidas alcoólicas. As formas mais

comuns da doença no Brasil são dos tipos A, B e C.

Para os tipos A e B, há vacinação pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Não há vacina para o tipo C da doença, mas tanto a C quanto a B podem ser prevenidas com cuidados simples como o não compartilhamento de objetos de uso pessoal, como lâminas de barbear e de depilar, além de materiais de manicure e pedicure, além de relação sexual com preservativos.

JUNHO VERMELHO

Junho foi o mês dedicado à conscientização sobre a importância da doação de sangue — um gesto altruísta, que compartilha a vida. Naquele mês, a PREVHAB reforçou que ainda que idosos com 70 anos ou mais não possam mais fazê-la, a doação precisa ser incentivada em todas as esferas da sociedade.

Urgências e emergências, cirurgias de grande porte e o tratamento de pessoas com doenças crônicas frequentemente necessitam de transfusão sanguínea. Doar sangue

é fundamental para manter os estoques abastecidos e atender essa demanda. Cada doação pode ajudar a salvar até quatro vidas!

O procedimento é simples e rápido e não prejudica a saúde do doador. A doação de sangue é muito tranquila e não é comum que o doador sinta grandes incômodos.

JULHO VERDE

Você sabia que o mês de julho é voltado para a conscientização e prevenção contra os tipos de câncer que acometem a região da cabeça e do pescoço? Nessas regiões, tumores podem surgir na boca, na faringe, na laringe, no cérebro, nas cavidades nasais, nas glândulas salivares e na tireoide, por exemplo.

Em comum aos diferentes tipos de câncer que podem acometer a cabeça e o pescoço estão o tabagismo e o consumo excessivo de álcool. Assim como na prevenção ao câncer de mama, é possível fazer autoexames para detectar suspeitas de câncer na tireoide e na boca, por exemplo.